

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

MAIO 2019

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	FESTIVO
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Peixons verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita		

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PLV

MAIO 2019

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguets boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				logur de soia	Froita
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	FESTIVO
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita		

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	FESTIVO
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís (sen atún)	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Peixons verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa (sen atún)	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita		

			Día 1	Día 2	Día 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
2º PRATO		Filete con patacas		Filete de bacalao á mariñeira con patacas	
SOBREMESA		logur de chocolate		Froita	
	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de cenoira	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con arroz	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16	Día 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	FESTIVO
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	
	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23	Día 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Pastel frío de cabaciño	Crema de verduras	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Filete con arroz	Polo con guarnicion de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
1º PRATO	reixons verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita		

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	FESTIVO
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita		

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de acelgas	Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta (libre de glute e ovo)	Estofado de polo con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	FESTIVO
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de sabores	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas	Crema de cabacino	Crema de verduras	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute e ovo) con carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos (libre de glute e ovo)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	reixons verdes con touciños de xamón	Menestra de verduras	Ensalada rusa (sen ovo)	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita		

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			FESTIVO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	FESTIVO
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Peixons verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)		