

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**INTOLERANCIA GLUTE**

**XUÑO 2019**

	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta (sen glute) con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
<b>2º PRATO</b>	Costiña guisada con patatas	Pescada a plancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz	Paster de carne (salsa de tomate sen glute)	glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**ALERXIA PLV**

**XUÑO 2019**

	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

	<b>DÍA 3</b>	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais (sen atún)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 10</b>	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>DÍA 17</b>	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Tenreira ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita

	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<b>1º PRATO</b>	Crema de verduras	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con arroz e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Filete con patacas	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Crema de cenoura	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con arroz	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita

	<b>DÍA 3</b>	<b>DÍA 4</b>	<b>DÍA 5</b>	<b>DÍA 6</b>	<b>DÍA 7</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>DÍA 10</b>	<b>DÍA 11</b>	<b>DÍA 12</b>	<b>DÍA 13</b>	<b>DÍA 14</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>DÍA 17</b>	<b>DÍA 18</b>	<b>DÍA 19</b>	<b>DÍA 20</b>	<b>DÍA 21</b>
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita

	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<b>1º PRATO</b>	Crema de verduras	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de glute e ovo) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de acelgas	Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta (libre de glute e ovo)	Estofado de polo con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Feixóns verdes con taquiños de xamón
<b>2º PRATO</b>	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	logur de sabores	Froita

	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)