

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

FEBREIRO 2020

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute)	Ensalada mixta	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Orellas sen glute
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PLV

FEBREIRO 2020

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Guiso de pescada con patacas	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Orellas
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA				logur de soia	Froita

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Cocido con patacas e repolo
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Orellas
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA				Natillas de chocolate	Froita

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute)	Ensalada mixta	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con arroz e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Filete con patacas	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con arroz	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Oreillas sen glute
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lenteiras guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e patacas
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Guiso de pescada con patacas	Cocido con patacas e repolo
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Orellas
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA				Natillas de chocolate	Froita

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute e ovo)	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de glute e ovo) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta (libre de glute e ovo)	Estofado de polo con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de chocolate	Froita
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Guiso de pescada con patacas	Cocido con patacas e repolo
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de sabores	Orellas sen ovo
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos (libre de glute e ovo)
SOBREMESA				logur de chocolate	Froita

	03/02/20	04/02/20	05/02/20	06/02/20	07/02/20
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas epavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	10/02/20	11/02/20	12/02/20	13/02/20	14/02/20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20	21/02/20
1º PRATO	Chícharos con patacas epavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Crema de cabaciño	Sopa de cocido
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Guiso de pescada con patacas	Cocido con patacas e repolo
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	Oreillas
	24/02/20	25/02/20	26/02/20	27/02/20	28/02/20
1º PRATO	ENTROIDO			Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO				Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA				Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)