

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns (libre de glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA			Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute)	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PLV

XANEIRO 2020

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA			Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA			Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns (libre de glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA			Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute)	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Filete con arroz	Polo con guarnicion de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Guiso de pescada e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA			Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO			Estofado de polo con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA			Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de sabores	Froita
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute e ovo)	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute e ovo) con carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos (libre de glute e ovo)
SOBREMESA	Froita	logur Natural Azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas) (fideo libre de glute e ovo)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	logur de sabores	Froita

			DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
1º PRATO			VACACIÓNS DE NADAL		
2º PRATO					
SOBREMESA					
	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
1º PRATO	VACACIÓNS DE NADAL		Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO			Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA			Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
1º PRATO	Chícharos con patacas epavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)