

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

MARZO 2020

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute)	Ensalada mixta	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabacino	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute) con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz		Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute)	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PLV

MARZO 2020

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz		Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne de porco e verduras			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e Acelgas	Macarróns con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz		Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Guiso de pescada e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute)	Ensalada mixta	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con arroz e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Filete con patacas	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute) con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo (sen glute)
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con arroz	Polo estofado con arroz		Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con patacas e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute)	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Filete con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz		Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con taquiños de xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas) (fideo libre de glute e ovo)
SOBREMESA	Froita	Logur de sabores	Froita	Logur de sabores	Froita
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de glute e ovo)	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estufadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de glute e ovo) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (libre de glute e ovo)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur Natural Azucarado	Froita	Logur de sabores	Froita
	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos acelgas	Macarróns (libre de glute e ovo) con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta (libre de glute e ovo)	Estofado de polo con arroz		Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur de sabores	Froita		Froita
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta (sen ovo)	Ensalada rusa (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berexena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur Natural Azucarado	Froita	Logur de sabores	Froita
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta (libre de glute e ovo)	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute e ovo) con carne			
SOBREMESA	Froita	Logur de sabores			

	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	DÍA 12	DÍA 13
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas epavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
1º PRATO	Crema de cabacino	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	FESTIVO	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz		Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)		Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 26	DÍA 27
1º PRATO	Chícharos con patacas epavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)
	DÍA 30	DÍA 31			
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, melocotón)	logur natural azucarado			