

VILLASENÍN, S.A.



CEIP PIO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

OUTUBRO 20

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabacinho	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



CEIP PIO XII

MENÚ DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

OUTUBRO 20

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de soia	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita

VILLASENÍN, S.A.



CEIP PIO XII

MENÚS DO XANTAR

PLV - SIN MARISCO NI CEFALOPODOS

OUTUBRO 20

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de soia	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita

VILLASENÍN, S.A.



CEIP PIO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

OUTUBRO 20

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís (sen atún)	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa (sen atún)	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



CEIP PIO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

OUTUBRO 20

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Crema de verduras sen xudías	Ensalada de verduras sen xudías
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas sen garavanzos	Macarróns con tomate	Crema de verduras sen xudías	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa sen chícharos nin xudías	Empanada de atún	Crema de verduras sen xudías
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Filete de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais sen chícharos	Crema de verduras sen xudías	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoria, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo sen chícharos	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz	Lombo de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cenoria	Menestra de verduras sen chícharos nin xudías	Ensalada rusa sen chícharos nin xudías	Arroz tres delicias sen chícharos	Repolo con chourizo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo sin garavanzos	Lombo de porco con patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)

				Xoves 01	Venres 2
1º PRATO				Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO				Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA				Iogur de chocolate	Froita
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO		Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA		Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita