

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA GLUTE

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Pescada á prancha con pasta sen glute	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berexena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta (sen glute) con vexetáis	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita

VILLASENÍN, S.A.



COLECTIVIDADES

PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Pescada á prancha con pasta	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais (sen atún)	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais (sen atún)	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa (sen atún)	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais (sen atún)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con patacas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas sen garavanzos	Macarróns con tomate	Crema de verduras sen xudías	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Crema de cenoria	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa sen chícharos nin xudías	Empanada de atún	Crema de verduras sen xudías
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Filete de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais sen chícharos	Crema de verduras sen xudías	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo sen chícharos	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz	Lombo de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Crema de cenoria	Menestra de verduras sen chícharos nin xudías	Ensalada rusa sen chícharos nin xudías	Arroz tres delicias sen chícharos	Repolo con chourizo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo sin garavanzos	Lombo de porco con patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Crema de cenoria	Crema de verduras sen xudías	Ensalada de verduras sen xudías
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz sen xudías	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Iogur de chocolate	Froita (non kiwi)

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Lasaña de atún	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensalada rusa	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Iogur de chocolate	Froita