

Setembro 2020

				Xoves 10	Venres 11
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA				Natillas de vainilla	Froita
	Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 18
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Pastel frío de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Yogur de chocolate	Froita
	Luns 21	Martes 22	Mércores 23	Xoves 24	Venres 25
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Ensalada rusa	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 28	Martes 29	Mércores 30		
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas		
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz		
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita		