

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Macarróns (libre de glute) con carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta (fideo sen glute)				
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

Novembro 20

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabacinho	Potaxe de garvanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeira de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Macarróns con carne e verduras	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garvanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Macarróns con carne de porco e verduras	Solombo de porco con macarróns e berexena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e patacas	Ensalada rusa (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensala mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Pavo con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita				

MENÚ DO XANTAR
Sen Kiwi, Piña, Fresa e Fruta de óso
Novembro 20

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berexena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vanilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de Acelgas (sen garavanzos)	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada (sen chícharos)	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Crema de cenoria	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa sen chícharos nin xudías	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella (sen chícharos)	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Filete de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de verduras	Lentellas guisadas	Menestra de verduras (sen xudías, sen chícharos)
2º PRATO	Caldeirada de abadexo (sen chícharos)	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz	Lombo de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Crema de cabaciño	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras sen xudías	Repolo con chourizo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen garavanzos)	Lombo de porco con patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi)
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita (non kiwi)				

	Luns 02	Martes 03	Mércores 04	Xoves 05	Venres 06
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 09	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vanilla	Froita
	Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de cholate	Froita
	Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 30				
1º PRATO	Sopa de pasta				
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas				
SOBREMESA	Froita				