

## MENÚS DO XANTAR

Decembro 20

		Martes 01	Mércores 02	Xoves 03	Venres 04
1º PRATO		Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 07	Martes 08	Mércores 09	Xoves 10	Venres 11
1º PRATO	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO			Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA			Froita	Flan	Froita
	Luns 14	Martes 15	Mércores 16	Xoves 17	Venres 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensalada rusa	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vanilla	Froita
	Luns 21	Martes 22	Mércores 23	Xoves 24	Venres 25
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	<b>VACACIÓNS DE NADAL</b>		
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate			
	Luns 28	Martes 29	Mércores 30	Xoves 31	
1º PRATO	<b>VACACIÓNS DE NADAL</b>				
2º PRATO					
SOBREMESA					