

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Macarróns (libre de glute) con carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garvanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeira de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Macarróns con carne e verduras	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Macarróns con carne de porco e verduras	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur de soia	Froita	Iogur de soia	Froita

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciao	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e patacas	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensala mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciao	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vanilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita (non kiwi)
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciao	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas de vanilla	Froita (non kiwi)
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Iogur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)

					Venres 08
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA					Froita
	Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
1º PRATO	Crema de cabaciao	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Lasaña de carne	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	Iogur de sabores	Froita	Natillas de vanilla	Froita
	Luns 25	Martes 26	Mércores 27	Xoves 28	Venres 29
1º PRATO	Sopa xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	Iogur natural azucarado	Froita	Natillas de cholate	Froita