

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|---|---|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo (sen chourizo) |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz á mariñeira | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo) | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua (sen glute) de salmón e gambas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Flan | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta (fideo sen glute) | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute) | Tenreira con pasta sen glute e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa (sen glute) | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur natural azucarado | Froita | Natillas de vainilla | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo sen glute |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne (salsa de tomate sen glute) | Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute) |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún (sen glute) | Caldo galego |
| 2º PRATO | Paella | Macarróns (libre de glute) con carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute) | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas (pan relado sen glute) |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Natillas de vainilla | Froita |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo (sen chourizo) |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz á mariñeira | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo) | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón e gambas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e pavo | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón |
| 2º PRATO | | | | Solombo de porco con patacas cocidas e verduras | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e pavo | Crema cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Paella | Macarróns con carne e verduras | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|---|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo (sen chourizo) |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz con pescada | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira) | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón (sen gambas) |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e pavo | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Pavo con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa (sen tenreira) | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón |
| 2º PRATO | | | | Solombo de porco con patacas cocidas e verduras | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Iogur de soia | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e pavo | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Polo con hortalizas e arroz | Macarróns con carne de porco e verduras | Solombo de porco con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de soia | Froita | Iogur de soia | Froita |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Menestra de verduras | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Milanesa con arroz | Cocido con patacas e repolo | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de carne |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Flan | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Pavo con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Lombo de porco con hortalizas e fideos |
| SOBREMESA | Froita | Iogur natural azucarado | Froita | Natillas de chocolate | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne | Polo con patacas e salsa de tomate |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de cenoria, porro e patacas | Ensaladilla (sen atún) | Empanada de carne | Caldo galego |
| 2º PRATO | Polo con hortalizas e arroz | Lasaña de carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Tenreira ao forno con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Natillas de vainilla | Froita |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz con pescada | Cocido con patacas e repolo | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón (sen gambas) |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Flan | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e pavo cocido | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur natural azucarado | Froita | Natillas de vainilla | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Polo con hortalizas e arroz | Lasaña de carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Natillas de vainilla | Froita |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|-------------------------------------|--|---|--|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz á mariñeira | Cocido con patacas e repolo | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón e gambas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Iogur de sabores | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Flan | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Iogur natural azucarado | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Natillas de vainilla | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Paella | Lasaña de carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetais | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Iogur de sabores | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Natillas de vainilla | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz á mariñeira | Cocido con patacas e repolo | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón e gambas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi) | Iogur de sabores | Froita (non kiwi) | Flan | Froita (non kiwi) |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi) | Iogur natural azucarado | Froita (non kiwi) | Natillas de vainilla | Froita (non kiwi) |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita (non kiwi) |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Paella | Lasaña de carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita (non kiwi) | Iogur de sabores | Froita (non kiwi) | Natillas de vainilla | Froita (non kiwi) |

| | Luns 01 | Martes 02 | Mércores 03 | Xoves 04 | Venres 05 |
|------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| 1º PRATO | Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria | Sopa de cocido | Crema de verduras | Garavanzos con repolo |
| 2º PRATO | Polo con patacas e salsa de tomate | Arroz á mariñeira | Cocido con patacas e repolo | Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas | Fideua de salmón e gambas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Flan | Froita |
| | Luns 08 | Martes 09 | Mércores 10 | Xoves 11 | Venres 12 |
| 1º PRATO | Sopa de pasta | Ensalada mixta | Fabas estofadas | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de verduras |
| 2º PRATO | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz | Espaguetes boloñesa | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur natural azucarado | Froita | Natillas de vainilla | Froita |
| | Luns 15 | Martes 16 | Mércores 17 | Xoves 18 | Venres 19 |
| 1º PRATO | VACACIÓNS ENTROIDO | | | Crema de cabaza | Empanada de xamón e queixo |
| 2º PRATO | | | | Pastel de carne | Bacalao ao forno con patacas |
| SOBREMESA | | | | Flan | Froita |
| | Luns 22 | Martes 23 | Mércores 24 | Xoves 25 | Venres 26 |
| 1º PRATO | Chícharos con patacas e xamón cocido | Crema de cenoria, porro e pataca | Ensaladilla | Empanada de atún | Caldo galego |
| 2º PRATO | Paella | Lasaña de carne | Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis | Guiso de pescada con patacas |
| SOBREMESA | Froita | Iogur de sabores | Froita | Natillas de vainilla | Froita |