

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta (fideo sen glute)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garvanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeira de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

PLV - SIN MARISCO NI CEFALOPODOS

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	FESTIVO
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vainilla	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31	VACACIONES DE SEMANA SANTA	
1º PRATO					
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

SEN KIWI

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de vainilla	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					

VILLASENÍN, S.A.



COLECTIVIDADES

PÍO XII

MENÚ DO XANTAR
ALERXIA FRUTOS SECOS

Marzo 2021

	Luns 01	Martes 02	Mércores 03	Xoves 04	Venres 05
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO	Caldeirada de abadexo	Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 08	Martes 09	Mércores 10	Xoves 11	Venres 12
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 15	Martes 16	Mércores 17	Xoves 18	Venres 19
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	FESTIVO
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	
	Luns 22	Martes 23	Mércores 24	Xoves 25	Venres 26
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	Luns 29	Martes 30	Mércores 31		
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA				
2º PRATO					
SOBREMESA					