

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

ABRIL 2021

		Xoves 01	Venres 02		
VACACIONS DE SEMANA SANTA					
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Sepia con hortalizas e fideos (fideos sen glute)
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua (sen glute) de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta (fideo sen glute)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

ABRIL 2021

		Xoves 01	Venres 02			
VACACIONS DE SEMANA SANTA						
		Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras	
2º PRATO		Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos	
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)	
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garvanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón	
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeira de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	

		Xoves 01	Venres 02			
VACACIONS DE SEMANA SANTA						
		Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Menestra de verduras	
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos	
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)	
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	
		Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón	
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita	

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

ABRIL 2021

Xoves 01 Venres 02

VACACIONS DE SEMANA SANTA

	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensala mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Menestra de verduras	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

ABRIL 2021

Xoves 01 Venres 02

VACACIONS DE SEMANA SANTA

	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chicharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón (sen gambas)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chicharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita

Xoves 01	Venres 02
-----------------	------------------

VACACIONS DE SEMANA SANTA					
	Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)

		Xoves 01	Venres 02			
VACACIONS DE SEMANA SANTA						
		Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras
2º PRATO			Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos
SOBREMESA			logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
		Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO		Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO		Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas
SOBREMESA		Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
		Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO		Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi)
		Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO		Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO		Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA		Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)

		Xoves 01	Venres 02			
VACACIONS DE SEMANA SANTA						
		Luns 05	Martes 06	Mércores 07	Xoves 08	Venres 09
1º PRATO	VACACIONS DE SEMANA SANTA	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de chícharos	Lentellas guisadas	Menestra de verduras	
2º PRATO		Churrasco con patacas	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Sepia con hortalizas e fideos	
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita	
		Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo	
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Fideua de salmón e gambas	
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita	
		Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita	
		Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo	
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita	