

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA GLUTE**

**Maio 21**

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons (fariña sen glute)	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (sen glute)	Guiso de salmón (fariña sen glute)
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta (sen glute) con vexetáis	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patatas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA LACTOSA**

**Maio 21**

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita				

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
2º PRATO	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
1º PRATO	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO		Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	Luns 31				
1º PRATO	Ensalada mixta				
2º PRATO	Costilla guisada con patacas				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**Maio 21**

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís (sen atún)	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Peituga de polo con salsa de champiñóns e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>		Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Fideua de carne
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Pavo con patacas	Tenreira ao forno con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**ALERXIA MARISCO**

**Maio 21**

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>		Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita				

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabacío	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguets	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguets boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)				

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	logur de chocolate	Froita (non kiwi)
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)				

	Luns 03	Martes 04	Mércores 05	Xoves 06	Venres 07
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas vainilla	Froita
	Luns 10	Martes 11	Mércores 12	Xoves 13	Venres 14
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	<b>FESTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
<b>2º PRATO</b>	Filete de abadexo en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita		
	Luns 17	Martes 18	Mércores 19	Xoves 20	Venres 21
<b>1º PRATO</b>	<b>FESTIVO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>		logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	Luns 24	Martes 25	Mércores 26	Xoves 27	Venres 28
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas vainilla	Froita
	Luns 31				
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta				
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas				
<b>SOBREMESA</b>	Froita				