

					VENRES 01
1º PRATO					Crema de verduras
2º PRATO					Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA					Froita
LUNS 13		MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
LUNS 11		MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
1º PRATO	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA			Froita	Flan	Froita
LUNS 18		MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons (fariña sen glute)	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Fideos (sen glute) á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
LUNS 25		MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (sen glute)	Guiso de salmón (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA LACTOSA**

**OUTUBRO 21**

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**OUTUBRO 21**

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Lombo de porco con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita	Flan	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís (sen atún)	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Crema de cenoira, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla (sen atún)	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Fideua de carne
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**ALERXIA MARISCO**

**OUTUBRO 21**

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita	Flan	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**SEN OVO**

**OUTUBRO 21**

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de Acelgas	Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns (libre de ovo e glute) e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á prancha con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita	Flan	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño (sen ovo)	Ensalada de pasta (libre de ovo e glute) con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns (libre de ovo e glute) con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos (libre de ovo e glute) a mariñeira
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla (sen ovo)	Feixóns verdes con ovo xamón	Sopa de cocido	Arroz tres delicias (sen ovo)	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (libre de ovo e glute)	Guiso de salmón (sen ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita

**MENÚ DO XANTAR**  
**Sen Kiwi, Piña, Fresa e Fruta de óso**  
**OUTUBRO 21**

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoura, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)

					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>					Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita (non kiwi)
<b>LUNS 13</b>		<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
<b>LUNS 11</b>		<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>			Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>			Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
<b>LUNS 18</b>		<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
<b>LUNS 25</b>		<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)



					<b>VENRES 01</b>
<b>1º PRATO</b>					Empanada de xamón e queixo
<b>2º PRATO</b>					Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>					Froita
	<b>LUNS 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCORES 15</b>	<b>XOVES 16</b>	<b>VENRES 17</b>
<b>1º PRATO</b>	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
<b>2º PRATO</b>	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas vainilla	Froita
	<b>LUNS 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MÉRCORES 13</b>	<b>XOVES 14</b>	<b>VENRES 15</b>
<b>1º PRATO</b>	<b>DIA DO ENSINO</b>	<b>FESTIVO</b>	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
<b>2º PRATO</b>			Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>			Froita	Yogur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MÉRCORES 20</b>	<b>XOVES 21</b>	<b>VENRES 22</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	<b>LUNS 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MÉRCORES 27</b>	<b>XOVES 28</b>	<b>VENRES 29</b>
<b>1º PRATO</b>	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas vainilla	Froita