

PISCINA USC

Achego horario do voso centro:

- Luns de 16:30 a 17:30 na estaxe 2 – perfeccionamento.
- Mércores de 16:30 a 17:30 na estaxe 2 – perfeccionamento.
- Martes de 17:30 a 18:30 na estaxe 1 – iniciación.
- Xoves de 17:30 a 18:30 na estaxe 1 – iniciación.
- Venres de 15:30 a 16:30 nas estaxes 1 e 2 – Iniciación (estaxe 1) e perfeccionamento (estaxe 2).
- Venres de 16:30 a 17:30 nas estaxes 1 e 2 – Iniciación (estaxe 1) e perfeccionamento (estaxe 2).
- Venres de 17:30 a 18:30 nas estaxes 1 e 2 – Iniciación (estaxe 1) e perfeccionamento (estaxe 2).

Os grupos son estancos e cun máximo de 6 alumnos por estaxe (os grupos de iniciación podes cambialos por perfeccionamento, os de perfeccionamento non podes cambialos).

Normativa da piscina:

As persoas que presenten calquera síntoma ou sospeita de estar infectadas co virus da COVID-19 ou de ter estado en contacto con persoas infectadas ou baixo sospeita de estalo, deben absterse de facer esta actividade e poñer o seu caso en coñecemento das autoridades sanitarias.

Protocolo COVID-19 para as actividades físico deportivas dirixidas: <https://www.usc.es/gl/servizos/deportes/descargas/Protocolo-COVID-Escolas-e-actividades-dirixidas.pdf>; este protocolo irase actualizando en función das medidas publicadas polas autoridades sanitarias.

Importante:

- É imprescindible ler a normativa actual de uso da piscina dada a situación especial que estamos a vivir: <https://www.usc.gal/export9/sites/webinstitucional/gl/servizos/deportes/descargas/Normas-de-uso-da-Piscina-curso-20-21.pdf>.
- O horario comprende 5 minutos para a entrada a instalación e incorporación á actividade, 45 minutos de clase e 10 minutos para vestirse e abandonar a instalación.
- Os bañistas terán que levar gorro de baño, bañador, toalla e chanclas. Tamén será obrigatorio o uso de lentes de natación.