

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA				Flan	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons (fariña sen glute)	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Fideos (sen glute) á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (sen glute)	Guiso de salmón (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta (sen glute) con vexetáis	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

Setembro 21

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA				logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA				logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

Setembro 21

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA				Flan	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais (sen atún)	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais (sen atún)	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla (sen atún)	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Fideua de carne
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais (sen atún)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

Setembro 21

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA				Flan	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

SEN OVO

Setembro 21

			XOVES 09	VENRES 10		
1º PRATO				Empanada de atún (sen ovo)	Feixóns verdes con xamón	
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á prancha con patacas	
SOBREMESA				Flan	Froita	
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño (sen ovo)	Ensalada de pasta (libre de ovo e glute) con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas	
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns (libre de ovo e glute) con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos (libre de ovo e glute) a mariñeira	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita	
		LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla (sen ovo)	Feixóns verdes con ovo xamón	Sopa de cocido	Arroz tres delicias (sen ovo)	Garavanzos con repolo	
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (libre de ovo e glute)	Guiso de salmón (sen ovo)	
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita	
		LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta (libre de ovo e glute) con vexetaís	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo		
2º PRATO	Filete de pescada á prancha con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate		

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA				Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de chocolate	

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA				Flan	Froita (non kiwi)
LUNS 13		MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
LUNS 20		MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Logur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)
LUNS 27		MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Logur de chocolate	

				XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO				Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO				Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA				Natillas vainilla	Froita
LUNS 13		MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetais	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Yogur de chocolate	Froita
LUNS 20		MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	Arroz tres delicias	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
LUNS 27		MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetais	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas vainilla	