

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

INTOLERANCIA GLUTE

NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO		Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón (fariña sen glute)
SOBREMESA		logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo sen glute	Crema de zanahoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons (fariña sen glute)	Lasaña (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Fideos (sen glute) á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO		Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabacío	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabacío	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo codido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo codido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

SEN OVO

NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño (sen ovo)	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns (libre de ovo e glute) e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á prancha con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta (sen ovo)	Crema de cabaciño (sen ovo)	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñons	Lasaña (libre de ovo e glute) con carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos (libre de ovo e glute) a mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con xamón	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			

MENÚ DO XANTAR
Sen Kiwi, Piña, Fresa e Fruta de óso
NOVEMBRO 21

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñóns	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores			

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	logur de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñóns	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores			

		MARTES 02	MÉRCORES 03	XOVES 04	VENRES 5
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas vainilla	Froita
	LUNS 08	MARTES 09	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas vainilla	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
1º PRATO	Crema xuliana con pasta	Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de salmón en salsa de champiñóns	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Yogur de chocolate	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria			
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira			
SOBREMESA	Froita	logur de sabores			