

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón (fariña sen glute)
SOBREMESA			Froita	Natillas	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO		Ensalada mixta		Chicharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
2º PRATO	FESTIVO	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	FESTIVO	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e pavo sen glute	Crema de zanahoria, porro e pataca			
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate sen glute			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA LACTOSA**

**DECEMBRO 21**

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	FESTIVO	Chicharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur de soia		logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate sen lactosa			

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita	Logur de soia	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	<b>FESTIVO</b>	Ensalada mixta	<b>FESTIVO</b>	Chicharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO		Pavo con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		Logur de soia		Logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur de soia	Froita	Logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate sin lactosa			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**DECEMBRO 21**

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Fideua de carne
SOBREMESA			Froita	Natillas	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	FESTIVO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA MARISCO**

**DECEMBRO 21**

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita	Natillas	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	FESTIVO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**SEN OVO**

**DECEMBRO 21**

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e espaguetes (libre de ovo e glute)	Guiso de salmón (sen ovo)
SOBREMESA			Froita	Natillas	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta (sen ovo)	FESTIVO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas		Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño (sen ovo)	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate sen ovo			

**MENÚ DO XANTAR**  
**Sen Kiwi, Piña, Fresa e Fruta de óso**  
**DECEMBRO 21**

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	FESTIVO	Ensalada mixta	FESTIVO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Brownie de chocolate			

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita (non kiwi)	Natillas	Froita (non kiwi)
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	<b>FESTIVO</b>	Ensalada mixta	<b>FESTIVO</b>	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO		Tenreira con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA		logur natural azucarado		logur de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca			
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas			
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	Brownie de chocolate			



				MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Sopa de cocido		Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO			Cocido con patacas e repolo		Hamburguesa de polo con zanahoria e patacas	Guiso de salmón
SOBREMESA			Froita		Flan	Froita
		LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO			Ensalada mixta		Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	FESTIVO		Tenreira con tallaríns e hortalizas		Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA			logur natural azucarado		Natillas vainilla	Froita
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas		Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada		Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado		Froita	Flan	Froita
		LUNS 20	MARTES 21			
1º PRATO	Chicharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca				
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas				
SOBREMESA	Froita	Brownie de chocolate sen frutos secos				