

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta (sen glute)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo sen glute	Crema de zanahoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta sen glute				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas (pan relado sen glute)				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

XANEIRO 22

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur de soia	Froita	Logur de soia	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	Logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

XANEIRO 22

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

XANEIRO 22

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Caldo galego
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

SEN OVO

XANEIRO 22

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de ovo e glute)	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á prancha con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño (sen ovo)	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla (sen ovo)	Empanada de atún (sen ovo)	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns (libre de ovo e glute) e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á prancha con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de vanilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)				

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi)
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas de vanilla	Froita (non kiwi)
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				

	LUNS 03	MARTES 04	MÉRCORES 05	XOVES 06	VENRES 07
1º PRATO	VACACIONS DE NADAL				
2º PRATO					
SOBREMESA					
A					
	LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de cenoria, porro e pataca	Ensaladilla	Empanada de atún	Caldo galego
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas de vanilla	Froita
	LUNS 31				
1º PRATO	Crema xuliana con pasta				
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas				
SOBREMESA	Froita				