

## MENÚS DO XANTAR

### ROTACION BASAL FEBREIRO 22

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 28				
1º PRATO	ENTROIDO				
2º PRATO					
SOBREMESA					