

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
<b>1º PRATO</b>		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>		Lasaña (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Fideos (sen glute) á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>		logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MÉRCORES 09</b>	<b>XOVES 10</b>	<b>VENRES 11</b>
<b>1º PRATO</b>	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
<b>2º PRATO</b>	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins (libres de glute)	Guiso de salmón (fariña sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	<b>LUNS 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MÉRCORES 16</b>	<b>XOVES 17</b>	<b>VENRES 18</b>
<b>1º PRATO</b>	Sopa de pasta (sen glute)	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
<b>2º PRATO</b>	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MÉRCORES 23</b>	<b>XOVES 24</b>	<b>VENRES 25</b>
<b>1º PRATO</b>	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo sen glute
<b>2º PRATO</b>	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 28</b>				
<b>1º PRATO</b>	<b>ENTROIDO</b>				
<b>2º PRATO</b>					
<b>SOBREMESA</b>					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA LACTOSA**

**FEBREIRO 22**

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO		Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 28				
1º PRATO	ENTROIDO				
2º PRATO					
SOBREMESA					

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO		Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA A</b>		logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MÉRCORES 09</b>	<b>XOVES 10</b>	<b>VENRES 11</b>
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo (sen chourizo)
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MÉRCORES 16</b>	<b>XOVES 17</b>	<b>VENRES 18</b>
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallarins e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MÉRCORES 23</b>	<b>XOVES 24</b>	<b>VENRES 25</b>
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	<b>LUNS 28</b>				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**FEBREIRO 22**

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con fideos
<b>SOBREMESA A</b>		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MÉRCORES 09</b>	<b>XOVES 10</b>	<b>VENRES 11</b>
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo codido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Fideua de carne
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	<b>LUNS 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MÉRCORES 16</b>	<b>XOVES 17</b>	<b>VENRES 18</b>
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MÉRCORES 23</b>	<b>XOVES 24</b>	<b>VENRES 25</b>
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 28</b>				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA MARISCO**

**FEBREIRO 22**

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
<b>SOBREMESA A</b>		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MÉRCORES 09</b>	<b>XOVES 10</b>	<b>VENRES 11</b>
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo codido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	<b>LUNS 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MÉRCORES 16</b>	<b>XOVES 17</b>	<b>VENRES 18</b>
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MÉRCORES 23</b>	<b>XOVES 24</b>	<b>VENRES 25</b>
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	<b>LUNS 28</b>				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**SEN OVO**

**FEBREIRO 22**

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta (sen ovo)	Crema de cabaciño (sen ovo)	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña (libre de ovo e glute) con carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos (libre de ovo e glute) a mariñeira
<b>SOBREMESA</b>		logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 07</b>	<b>MARTES 08</b>	<b>MÉRCORES 09</b>	<b>XOVES 10</b>	<b>VENRES 11</b>
1º PRATO	Feixóns verdes con xamón	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins (libre de ovo e glute)	Guiso de salmón (sen ovo)
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas	Froita
	<b>LUNS 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MÉRCORES 16</b>	<b>XOVES 17</b>	<b>VENRES 18</b>
1º PRATO	Sopa de pasta (libre de ovo e glute)	Ensalada mixta (sen ovo)	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á prancha con patacas	Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MÉRCORES 23</b>	<b>XOVES 24</b>	<b>VENRES 25</b>
1º PRATO	Crema de cabaciño (sen ovo)	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo (sen ovo)
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	<b>LUNS 28</b>				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>		logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallaríns	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 28				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					

		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>		logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de vainilla	Froita (non kiwi)
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 28				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					



		MARTES 01	MÉRCORES 02	XOVES 03	VENRES 04
1º PRATO		Ensalada mixta con ovo cocido	Crema de cabaciño	Lentellas guisadas	Crema de verduras
2º PRATO		Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
<b>SOBREMESA</b>		logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 07	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
1º PRATO	Feixóns verdes con ovo cocido	Crema de cenoria	Sopa de cocido	Crema de verduras	Garavanzos con repolo
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo	Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins	Guiso de salmón
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
1º PRATO	Sopa de pasta	Ensalada mixta	Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas	Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de vainilla	Froita
	LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
1º PRATO	Crema de cabaciño	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de cabaza	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo ao forno con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
<b>SOBREMESA</b>	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 28				
1º PRATO	<b>ENTROIDO</b>				
2º PRATO					
<b>SOBREMESA</b>					