

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA GLUTE**

**MARZO**

|           | ENTROIDO  |   |  | XOVES 03  | VENRES 04  |
|-----------|---|---|--|---|--|
| 1º PRATO  |   |   |  | Empanada de atún (sen glute)                                    | Caldo galego   |
| 2º PRATO  |   |   |  | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís                         | Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)        |
| SOBREMESA |   |   |  | Flan  | Froita   |
|           | LUNS 07   | MARTES 08                                 | MÉRCORES 09                                  | XOVES 10  | VENRES 11  |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta sen glute                         | Ensalada mixta con ovo cocido             | Crema de cabaciño                            | Lentellas guisadas (sen chourizo)                               | Crema de verduras  |
| 2º PRATO  | Salmón ao forno con patacas (pan relado sen glute)        | Lasaña (libre de glute) con carne         | Polo con guarnición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)    | Fideos (sen glute) á mariñeira                                   |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                   | Froita                                       | logur de chocolate  | Froita   |
|           | LUNS 14   | MARTES 15                                 | MÉRCORES 16                                  | XOVES 17  | VENRES 18  |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con ovo cocido                             | Crema de cenoria                          | Sopa de cocido                               | Crema de verduras   | Garavanzos con repolo (sen chourizo)                             |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate                        | Arroz á mariñeira                         | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)   | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins (libres de glute) | Guiso de salmón (fariña sen glute)                               |
| SOBREMESA | Froita  | logur de sabores                          | Froita                                       | Natillas  | Froita   |
|           | LUNS 21   | MARTES 22                                 | MÉRCORES 23                                  | XOVES 24  | VENRES 25  |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta (sen glute)                                 | Ensalada mixta                            | Fabas estofadas                              | Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute                   | Crema de verduras  |
| 2º PRATO  | Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute) | Tenreira con pasta sen glute e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz         | Espaguetes boloñesa (sen glute)                                 | Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute) |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                   | Froita                                       | logur de chocolate  | Froita   |
|           | LUNS 28   | MARTES 29                                 | MÉRCORES 30                                  | XOVES 31  |  |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño   | Potaxe de garavanzos e acelgas            | Macarróns con tomate (sen glute)             | Crema de cabaza   |  |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patatas                              | Caldeirada de pescada                     | Polo estofado con arroz                      | Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)                     |  |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                   | Froita                                       | logur de chocolate  |  |

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**  
**INTOLERANCIA LACTOSA**

**MARZO**

|           | ENTROIDO                               |                                     |   | XOVES 03   | VENRES 04                                 |
|-----------|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 1º PRATO  | ENTROIDO                               |                                     |   | Empanada de atún                                   | Caldo galego                              |
| 2º PRATO  | ENTROIDO                               |                                     |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís            | Filete de pescada á romana con patacas    |
| SOBREMESA | ENTROIDO                               |                                     |   | logur de soia                                      | Froita                                    |
|           | LUNS 07                                | MARTES 08                           | MÉRCORES 09   | XOVES 10   | VENRES 11                                 |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta                | Ensalada mixta con ovo cocido       | Crema de cabaciño                                       | Lentellas Guisadas (sen chourizo)                  | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Salmón ao forno con patacas            | Macarróns con carne e verduras      | Polo con gornición de arroz e xudías verdes             | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate | Fideos á mariñeira                        |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de soia                       | Froita  | logur de soia                                      | Froita                                    |
|           | LUNS 14                                | MARTES 15                           | MÉRCORES 16   | XOVES 17   | VENRES 18                                 |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con ovo cocido          | Crema de cenoria                    | Sopa de cocido  | Crema de verduras                                  | Garavanzos con repolo (sen chourizo)      |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate     | Arroz á mariñeira                   | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira) | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins      | Guiso de salmón                           |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de soia                       | Froita  | logur de soia                                      | Froita                                    |
|           | LUNS 21                                | MARTES 22                           | MÉRCORES 23   | XOVES 24   | VENRES 25                                 |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta                          | Ensalada mixta                      | Fabas estofadas   | Chícharos con patacas e pavo                       | Ensalada de verduras                      |
| 2º PRATO  | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz                    | Espaguetes boloñesa                                | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de soia                       | Froita  | logur de soia                                      | Froita                                    |
|           | LUNS 28                                | MARTES 29                           | MÉRCORES 30   | XOVES 31   |   |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño                      | Potaxe de garavanzos e acelgas      | Macarróns con tomate                                    | Crema de cabaza                                    |   |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patacas           | Caldeirada de pescada               | Polo estofado con arroz                                 | Solombo de porco con patacas cocidas e verduras    |   |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de soia                       | Froita  | logur de soia                                      |   |

|           | ENTROIDO                               |   |   | XOVES 03  | VENRES 04                                 |
|-----------|--|---|---|---|---|
| 1º PRATO  |  |   |   | Empanada de atún  | Caldo galego                              |
| 2º PRATO  |  |   |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís                     | Filete de pescada á romana con patacas    |
| SOBREMESA |  |   |   | Logur de soia   | Froita                                    |
|           | LUNS 07                                | MARTES 08                               | MÉRCORES 09   | XOVES 10  | VENRES 11                                 |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta                | Ensalada mixta con ovo cocido           | Crema de cabaciño                                       | Lentellas guisadas (sen chourizo)                           | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Salmón ao forno con patacas            | Macarróns con carne de porco e verduras | Polo con gornición de arroz e xudías verdes             | Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate | Pescada con hortalizas e fideos           |
| SOBREMESA | Froita                                 | Logur de soia                           | Froita  | Logur de soia   | Froita                                    |
|           | LUNS 14                                | MARTES 15                               | MÉRCORES 16   | XOVES 17  | VENRES 18                                 |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con ovo cocido          | Crema de cenoria                        | Sopa de cocido  | Crema de verduras   | Garavanzos con repolo (sen chourizo)      |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate     | Arroz con pescada                       | Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira) | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins               | Guiso de salmón                           |
| SOBREMESA | Froita                                 | Logur de soia                           | Froita  | logur de soia   | Froita                                    |
|           | LUNS 21                                | MARTES 22                               | MÉRCORES 23   | XOVES 24  | VENRES 25                                 |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta                          | Ensalada mixta                          | Fabas estofadas   | Chícharos con patacas e pavo                                | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Filete de pescada á romana con patacas | Pavo con tallaríns e hortalizas         | Peituga de polo en velouté con arroz                    | Espaguetes boloñesa (sen tenreira)                          | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita                                 | Logur de soia                           | Froita  | logur de soia   | Froita                                    |
|           | LUNS 28                                | MARTES 29                               | MÉRCORES 30   | XOVES 31  |   |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño                      | Potaxe de garavanzos e acelgas          | Macarróns con tomate                                    | Crema de verduras   |   |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patacas           | Caldeirada de pescada                   | Polo estofado con arroz                                 | Solombo de porco con patacas cocidas e verduras             |   |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de soia                           | Froita  | logur de soia   |   |

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA PEIXE**

**MARZO**

|           | ENTROIDO  |  |   | XOVES 03   | VENRES 04                              |
|-----------|---|--|---|--|--|
| 1º PRATO  |   |  |   | Empanada de carne                                  | Caldo galego                           |
| 2º PRATO  |   |  |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís            | Tenreira ao forno con patacas          |
| SOBREMESA |   |  |   | Flan   | Froita                                 |
|           | LUNS 07   | MARTES 08                                    | MÉRCORES 09                                 | XOVES 10   | VENRES 11                              |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta                           | Ensalada mixta con ovo cocido                | Crema de cabaciño                           | Lentellas guisadas                                 | Crema de verduras                      |
| 2º PRATO  | Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas | Lasaña de carne                              | Polo con gornición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate | Pavo con fideos                        |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                      | Froita                                      | Natillas de chocolate                              | Froita                                 |
|           | LUNS 14   | MARTES 15                                    | MÉRCORES 16                                 | XOVES 17   | VENRES 18                              |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con ovo codido                     | Crema de cenoria                             | Sopa de cocido                              | Crema de verduras                                  | Garavanzos con repolo                  |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate                | Milanesa con arroz                           | Cocido con patacas e repolo                 | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins      | Fideua de carne                        |
| SOBREMESA | Froita  | logur de sabores                             | Froita                                      | Natillas   | Froita                                 |
|           | LUNS 21   | MARTES 22                                    | MÉRCORES 23                                 | XOVES 24   | VENRES 25                              |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta                                     | Ensalada mixta                               | Fabas estofadas                             | Chícharos con patacas e xamón cocido               | Crema de verduras                      |
| 2º PRATO  | Pavo con patacas                                  | Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz        | Espaguetes boloñesa                                | Lombo de porco con hortalizas e fideos |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                      | Froita                                      | logur de chocolate                                 | Froita                                 |
|           | LUNS 28   | MARTES 29                                    | MÉRCORES 30                                 | XOVES 31   |  |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño                                 | Potaxe de garabanzos e acelgas               | Macarróns con tomate                        | Crema de cabaza                                    |  |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patacas                      | Milanesa con Patacas                         | Polo estofado con arroz                     | Pastel de carne                                    |  |
| SOBREMESA | Froita  | logur natural azucarado                      | Froita                                      | Natillas de chocolate                              |  |

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚ DO XANTAR**

**ALERXIA MARISCO**

**MARZO**

|           | ENTROIDO                               |                                     |   | XOVES 03   | VENRES 04                                 |
|-----------|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 1º PRATO  |  |                                     |   | Empanada de carne                                  | Caldo galego                              |
| 2º PRATO  |  |                                     |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís            | Filete de pescada á romana con patacas    |
| SOBREMESA |  |                                     |   | Flan   | Froita                                    |
|           | LUNS 07                                | MARTES 08                           | MÉRCORES 09                                 | XOVES 10   | VENRES 11                                 |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta                | Ensalada mixta con ovo cocido       | Crema de cabaciño                           | Lentellas guisadas                                 | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Salmón ao forno con patacas            | Lasaña de carne                     | Polo con gornición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate | Pescada con hortalizas e fideos           |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | Natillas de chocolate                              | Froita                                    |
|           | LUNS 14                                | MARTES 15                           | MÉRCORES 16                                 | XOVES 17   | VENRES 18                                 |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con ovo codido          | Crema de cenoria                    | Sopa de cocido                              | Crema de verduras                                  | Garavanzos con repolo                     |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate     | Arroz con pescada                   | Cocido con patacas e repolo                 | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins      | Guiso de salmón                           |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur de sabores                    | Froita                                      | Natillas   | Froita                                    |
|           | LUNS 21                                | MARTES 22                           | MÉRCORES 23                                 | XOVES 24   | VENRES 25                                 |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta                          | Ensalada mixta                      | Fabas estofadas                             | Chícharos con patacas e xamón cocido               | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz        | Espaguetes boloñesa                                | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | logur de chocolate                                 | Froita                                    |
|           | LUNS 28                                | MARTES 29                           | MÉRCORES 30                                 | XOVES 31   |   |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño                      | Potaxe de garabanzos e acelgas      | Macarróns con tomate                        | Crema de cabaza                                    |   |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patacas           | Caldeirada de pescada               | Polo estofado con arroz                     | Pastel de carne                                    |   |
| SOBREMESA | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | Natillas de chocolate                              |   |

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

**MENÚS DO XANTAR**

**SEN OVO**

**MARZO**

|           | ENTROIDO                                |  |   | XOVES 03   | VENRES 04                                 |
|-----------|---|--|---|--|---|
| 1º PRATO  |   |  |   | Empanada de atún (sen ovo)   | Caldo galego                              |
| 2º PRATO  |   |  |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís                              | Filete de pescada á prancha con patacas   |
| SOBREMESA |   |  |   | Flan   | Froita                                    |
|           | LUNS 07                                 | MARTES 08  | MÉRCORES 09                                 | XOVES 10   | VENRES 11                                 |
| 1º PRATO  | Crema xuliana con pasta                 | Ensalada mixta (sen ovo)                                   | Crema de cabaciño (sen ovo)                 | Lentellas guisadas (sen chourizo)                                    | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Salmón ao forno con patacas             | Lasaña (libre de ovo e glute) con carne                    | Polo con gornición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate                   | Fideos (libre de ovo e glute) a mariñeira |
| SOBREMESA | Froita                                  | logur natural azucarado                                    | Froita                                      | logur de chocolate   | Froita                                    |
|           | LUNS 14                                 | MARTES 15  | MÉRCORES 16                                 | XOVES 17   | VENRES 18                                 |
| 1º PRATO  | Feixóns verdes con xamón                | Crema de cenoria   | Sopa de cocido                              | Crema de verduras  | Garavanzos con repolo                     |
| 2º PRATO  | Polo con patacas e salsa de tomate      | Arroz á mariñeira  | Cocido con patacas e repolo                 | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins (libre de ovo e glute) | Guiso de salmón (sen ovo)                 |
| SOBREMESA | Froita                                  | logur de sabores   | Froita                                      | Natillas   | Froita                                    |
|           | LUNS 21                                 | MARTES 22  | MÉRCORES 23                                 | XOVES 24   | VENRES 25                                 |
| 1º PRATO  | Sopa de pasta (libre de ovo e glute)    | Ensalada mixta (sen ovo)                                   | Fabas estofadas                             | Chícharos con patacas e pavo   | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO  | Filete de pescada á prancha con patacas | Tenreira con tallaríns (libre de ovo e glute) e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz        | Espaguetes (libre de ovo e glute) boloñesa                           | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA | Froita                                  | logur natural azucarado                                    | Froita                                      | logur de chocolate   | Froita                                    |
|           | LUNS 28                                 | MARTES 29  | MÉRCORES 30                                 | XOVES 31   |   |
| 1º PRATO  | Crema de cabaciño (sen ovo)             | Potaxe de garavanzos e acelgas                             | Macarróns (libre de ovo e glute) con tomate | Crema de cabaza  |   |
| 2º PRATO  | Costilla guisada con patacas            | Caldeirada de pescada                                      | Polo estofado con arroz                     | Solombo de porco con patacas cocidas e verduras                      |   |
| SOBREMESA | Froita                                  | logur natural azucarado                                    | Froita                                      | logur de chocolate   |   |

**MENÚS DO XANTAR**  
**Sen Kiwi, Piña, Fresa e Fruta de óso**  
**MARZO**

|                  | <b>ENTROIDO</b>                                |                                     |  | <b>XOVES 03</b>                                    | <b>VENRES 04</b>                               |
|------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|
| <b>1º PRATO</b>  |  |                                     |  | Empanada de atún                                   | Caldo galego                                   |
| <b>2º PRATO</b>  |  |                                     |  | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís            | Filete de pescada á romana con patacas         |
| <b>SOBREMESA</b> |  |                                     |  | Natillas de vanilla                                | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
|                  | <b>LUNS 07</b>                                 | <b>MARTES 08</b>                    | <b>MÉRCORES 09</b>                             | <b>XOVES 10</b>                                    | <b>VENRES 11</b>                               |
| <b>1º PRATO</b>  | Crema xuliana con pasta                        | Ensalada mixta con ovo cocido       | Crema de cabaciño                              | Lentellas guisadas                                 | Crema de verduras                              |
| <b>2º PRATO</b>  | Salmón ao forno con patacas                    | Lasaña de carne                     | Polo con gornición de arroz e xudías verdes    | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate | Fideos á mariñeira                             |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | logur natural azucarado             | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Natillas de chocolate                              | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
|                  | <b>LUNS 14</b>                                 | <b>MARTES 15</b>                    | <b>MÉRCORES 16</b>                             | <b>XOVES 17</b>                                    | <b>VENRES 18</b>                               |
| <b>1º PRATO</b>  | Feixóns verdes con ovo cocido                  | Crema de cenoria                    | Sopa de cocido                                 | Crema de verduras                                  | Garavanzos con repolo                          |
| <b>2º PRATO</b>  | Polo con patacas e salsa de tomate             | Arroz á mariñeira                   | Cocido con patacas e repolo                    | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins      | Guiso de salmón                                |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | logur de sabores                    | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Flan   | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
|                  | <b>LUNS 21</b>                                 | <b>MARTES 22</b>                    | <b>MÉRCORES 23</b>                             | <b>XOVES 24</b>                                    | <b>VENRES 25</b>                               |
| <b>1º PRATO</b>  | Sopa de pasta                                  | Ensalada mixta                      | Fabas estofadas                                | Chícharos con patacas e xamón cocido               | Crema de verduras                              |
| <b>2º PRATO</b>  | Filete de pescada á romana con patacas         | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz           | Espaguets boloñesa                                 | Filete de bacalao á mariñeira con patacas      |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | logur natural azucarado             | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Natillas de vainilla                               | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) |
|                  | <b>LUNS 28</b>                                 | <b>MARTES 29</b>                    | <b>MÉRCORES 30</b>                             | <b>XOVES 31</b>                                    |  |
| <b>1º PRATO</b>  | Crema de cabaciño                              | Potaxe de garavanzos e acelgas      | Macarróns con tomate                           | Crema de cabaza                                    |  |
| <b>2º PRATO</b>  | Costilla guisada con patacas                   | Caldeirada de pescada               | Polo ao forno con arroz                        | Pastel de carne                                    |  |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | logur natural azucarado             | Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso) | Flan   |  |

|                  | <b>ENTROIDO</b>                        |                                     |   | <b>XOVES 03</b>                               | <b>VENRES 04</b>                          |
|------------------|--|-------------------------------------|---|---|---|
| <b>1º PRATO</b>  |  |                                     |   | Empanada de atún                              | Caldo galego                              |
| <b>2º PRATO</b>  |  |                                     |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís       | Filete de pescada á romana con patacas    |
| <b>SOBREMESA</b> |  |                                     |   | Natillas de vanilla                           | Froita (non kiwi)                         |
|                  | <b>LUNS 07</b>                         | <b>MARTES 08</b>                    | <b>MÉRCORES 09</b>                          | <b>XOVES 10</b>                               | <b>VENRES 11</b>                          |
| <b>1º PRATO</b>  | Crema xuliana con pasta                | Crema de verduras                   | Crema de cabaciño                           | Crema de lentellas                            | Crema de verduras                         |
| <b>2º PRATO</b>  | Salmón ao forno con patacas            | Lasaña de carne                     | Polo con gornición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacase salsa de tomate      | Fideos á mariñeira                        |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi)                      | logur natural sen azucar            | Froita (non kiwi)                           | logur natural sen azucar                      | Froita (non kiwi)                         |
|                  | <b>LUNS 14</b>                         | <b>MARTES 15</b>                    | <b>MÉRCORES 16</b>                          | <b>XOVES 17</b>                               | <b>VENRES 18</b>                          |
| <b>1º PRATO</b>  | Crema de Feixóns verdes con ovo cocido | Crema de cenoria                    | Sopa de cocido                              | Crema de verduras                             | Crema de garavanzos con repolo            |
| <b>2º PRATO</b>  | Polo con patacas e salsa de tomate     | Arroz á mariñeira                   | Cocido con patacas e repolo                 | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins | Guiso de salmón                           |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi)                      | logur natural sen azucar            | Froita (non kiwi)                           | logur natural sen azucar                      | Froita (non kiwi)                         |
|                  | <b>LUNS 21</b>                         | <b>MARTES 22</b>                    | <b>MÉRCORES 23</b>                          | <b>XOVES 24</b>                               | <b>VENRES 25</b>                          |
| <b>1º PRATO</b>  | Sopa de pasta                          | Crema de cabaciño                   | Crema de fabas                              | Crema de Chícharos                            | Crema de verduras                         |
| <b>2º PRATO</b>  | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz        | Espaguetes boloñesa                           | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi)                      | logur natural sen azucar            | Froita (non kiwi)                           | logur natural sen azucar                      | Froita (non kiwi)                         |
|                  | <b>LUNS 28</b>                         | <b>MARTES 29</b>                    | <b>MÉRCORES 30</b>                          | <b>XOVES 31</b>                               |   |
| <b>1º PRATO</b>  | Crema de cabaciño                      | Crema de garavanzos e acelgas       | Crema de cenoira                            | Crema de cabaza                               |   |
| <b>2º PRATO</b>  | Lombo de porco con patacas e vexetaís  | Pescada en caldeirada               | Polo ao forno con arroz                     | Pastel de carne                               |   |
| <b>SOBREMESA</b> | Froita (non kiwi)                      | logur natural sen azucar            | Froita (non kiwi)                           | logur natural sen azucar                      |   |



|                |  |                                     | XOVES 03                                    | VENRES 04  |   |
|----------------|--|-------------------------------------|---|--|---|
| 1º PRATO       | <b>ENTROIDO</b>                        |                                     |   | Empanada de atún                                   | Caldo galego                              |
| 2º PRATO       |  |                                     |   | Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis            | Filete de pescada á romana con patacas    |
| SOBREMESA      |  |                                     |   | Natillas de vanilla                                | Froita                                    |
| <b>LUNS 07</b> |  | <b>MARTES 08</b>                    | <b>MÉRCORES 09</b>                          | <b>XOVES 10</b>                                    | <b>VENRES 11</b>                          |
| 1º PRATO       | Crema xuliana con pasta                | Ensalada mixta con ovo cocido       | Crema de cabaciño                           | Lentellas guisadas                                 | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO       | Salmón ao forno con patacas            | Lasaña de carne                     | Polo con gornición de arroz e xudías verdes | Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate | Fideos á mariñeira                        |
| SOBREMESA      | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | Natillas de chocolate                              | Froita                                    |
| <b>LUNS 14</b> |  | <b>MARTES 15</b>                    | <b>MÉRCORES 16</b>                          | <b>XOVES 17</b>                                    | <b>VENRES 18</b>                          |
| 1º PRATO       | Feixóns verdes con ovo cocido          | Crema de cenoria                    | Sopa de cocido                              | Crema de verduras                                  | Garavanzos con repolo                     |
| 2º PRATO       | Polo con patacas e salsa de tomate     | Arroz á mariñeira                   | Cocido con patacas e repolo                 | Hamburguesa de polo con zanahoria e tallarins      | Guiso de salmón                           |
| SOBREMESA      | Froita                                 | logur de sabores                    | Froita                                      | Flan   | Froita                                    |
| <b>LUNS 21</b> |  | <b>MARTES 22</b>                    | <b>MÉRCORES 23</b>                          | <b>XOVES 24</b>                                    | <b>VENRES 25</b>                          |
| 1º PRATO       | Sopa de pasta                          | Ensalada mixta                      | Fabas estofadas                             | Chícharos con patacas e xamón cocido               | Crema de verduras                         |
| 2º PRATO       | Filete de pescada á romana con patacas | Tenreira con tallaríns e hortalizas | Peituga de polo en velouté con arroz        | Espaguetes boloñesa                                | Filete de bacalao á mariñeira con patacas |
| SOBREMESA      | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | Natillas de vainilla                               | Froita                                    |
| <b>LUNS 28</b> |  | <b>MARTES 29</b>                    | <b>MÉRCORES 30</b>                          | <b>XOVES 31</b>                                    |   |
| 1º PRATO       | Crema de cabaciño                      | Potaxe de garavanzos e acelgas      | Macarróns con tomate                        | Crema de cabaza                                    |   |
| 2º PRATO       | Costilla guisada con patacas           | Caldeirada de pescada               | Polo ao forno con arroz                     | Pastel de carne                                    |   |
| SOBREMESA      | Froita                                 | logur natural azucarado             | Froita                                      | Flan   |   |