

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta sen glute con vexetáis	Crema de zanahoria, porro e pataca
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con guarnición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno (salsa de tomate sen glute)	Fideos (sen glute) á mariñeira
SOBREMESA	Froita		Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo)		
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta (sen glute) con vexetáis	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)	Tenreira con pasta sen glute e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚ DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

MAIO 22

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita		Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa de porco con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita		Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo (sen chourizo nin tenreira)		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Pavo con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur de soia			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

MAIO 22

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís (sen atún)	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pavo con fideos
SOBREMESA	Froita		Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla (sen atún)	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Milanesa con arroz	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís (sen atún)	Ensalada mixta			
2º PRATO	Pavo con patacas	Tenreira ao forno con tallarins e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado			

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

MAIO 22

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Pescada con hortalizas e fideos
SOBREMESA	Froita		Froita	Natillas de chocolate	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz con pescada	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado			

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)		Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado			

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoira, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita (non kiwi)		Froita (non kiwi)	Natillas de chocolate	Froita (non kiwi)
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado			

	LUNS 02	MARTES 03	MÉRCORES 04	XOVES 05	VENRES 06
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 09	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas vainilla	Froita
	LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	FESTIVO	Crema de cabaciño	Ensalada de pasta con vexetaís	Crema de cenoura, porro e patacas
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas		Polo con gornición de arroz e xudías verdes	Hamburguesa con patacas ao forno e salsa de tomate	Fideos á mariñeira
SOBREMESA	Froita		Froita	Yogur de chocolate	Froita
	LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
1º PRATO	Ensaladilla	Feixóns verdes con ovo cocido	Sopa de cocido	FESTIVO	NON LECTIVO
2º PRATO	Polo con patacas e salsa de tomate	Arroz á mariñeira	Cocido con patacas e repolo		
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita		
	LUNS 30	MARTES 31			
1º PRATO	Ensalada de pasta con vexetaís	Ensalada mixta			
2º PRATO	Filete de pescada á romana con patacas	Tenreira con tallaríns e hortalizas			
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado			