

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Crema de verduras
2º PRATO			Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen glute)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas (pan relado sen glute)
SOBREMESA			Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate (sen glute)	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo sen glute
2º PRATO	Costilla guisada con patatas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne (salsa de tomate sen glute)	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	logur de chocolate	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido sen glute	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún (sen glute)	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena (pasta sen glute)	Albóndigas de pavo con arroz e vexetáis	Filete de pescada a romana con patacas (fariña sen glute)
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetáis	Lentellas guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño		
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Macarróns (libre de glute) con carne	Polo con guarnición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Brownie sen glute		

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR
INTOLERANCIA LACTOSA

XUÑO 22

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada de verduras
2º PRATO			Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA			Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Guiso de pescada con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño		
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Macarróns con carne e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Brownie sin lactosa		

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo	Crema de verduras
2º PRATO			Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa (sen tenreira)	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA			Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garavanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Solombo de porco con patacas cocidas e verduras	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Solombo de porco con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Froita	logur de soia	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas (sen chourizo)	Crema de cabaciño		
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Macarróns con carne de porco e verduras	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur de soia	Brownie de chocolate		

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA PEIXE

XUÑO 22

				MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO				Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO				Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Lombo de porco con hortalizas e fideos
SOBREMESA				Froita	logur de chocolate	Froita
		LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas		Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Milanesa con Patacas		Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Polo con patacas e salsa de tomate
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado		Froita	Natillas de chocolate	Froita
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido		Ensaladilla (sen atún)	Empanada de carne	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas		Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Tenreira ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores		Froita	Flan	Froita
		LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais (sen atún)	Lentellas Guisadas		Crema de cabaciño		
2º PRATO	Peituga de polo con salsa de champiñons e patacas	Lasaña de carne		Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado		Brownie de chocolate		

VILLASENÍN, S.A.



PÍO XII

MENÚS DO XANTAR

ALERXIA MARISCO

XUÑO 22

		MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03		
1º PRATO		Fabas estofadas	Chícharos con patacas e pavo cocido	Crema de verduras		
2º PRATO		Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas		
SOBREMESA		Froita	logur de chocolate	Froita		
		LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo	
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Natillas de chocolate	Froita	
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e pavo cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón	
2º PRATO	Polo con hortalizas e arroz	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas	
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Flan	Froita	
		LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño			
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes			
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Brownie de chocolate			

		MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03		
1º PRATO		Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras		
2º PRATO		Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas		
SOBREMESA		Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)		
		LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo	
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas	
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Flan	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	
		LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón	
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas	
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur de sabores	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	Natillas vainilla	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	
		LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño			
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes			
SOBREMESA	Froita (non kiwi, piña, fresa, e fruta de óso)	logur natural azucarado	Brownie de chocolate			

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO			Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA			Froita (non kiwi)	Natillas vainilla	Froita (non kiwi)
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Froita (non kiwi)	Flan	Froita (non kiwi)
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetais	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur de sabores	Froita (non kiwi)	Natillas vainilla	Froita (non kiwi)
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetais	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño		
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita (non kiwi)	logur natural azucarado	Brownie de chocolate		

			MÉRCORES 01	XOVES 02	VENRES 03
1º PRATO			Fabas estofadas	Chícharos con patacas e xamón cocido	Crema de verduras
2º PRATO			Peituga de polo en velouté con arroz	Espaguetes boloñesa	Filete de bacalao á mariñeira con patacas
SOBREMESA			Froita	Natillas vainilla	Froita
	LUNS 06	MARTES 07	MÉRCORES 08	XOVES 09	VENRES 10
1º PRATO	Ensalada mixta	Potaxe de garabanzos e acelgas	Macarróns con tomate	Crema de verduras	Empanada de xamón e queixo
2º PRATO	Costilla guisada con patacas	Caldeirada de pescada	Polo estofado con arroz	Pastel de carne	Bacalao ao forno con patacas
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Froita	Flan	Froita
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
1º PRATO	Chícharos con patacas e xamón cocido	Ensalada mixta con ovo cocido	Ensaladilla	Empanada de atún	Feixóns verdes con xamón
2º PRATO	Paella	Churrasco con patacas	Guiso de Tenreira con macarróns e berenxena	Albóndigas de pavo con arroz e vexetaís	Filete de pescada á romana con patacas
SOBREMESA	Froita	logur de sabores	Froita	Natillas vainilla	Froita
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22		
1º PRATO	Ensalada de arroz con vexetaís	Lentellas Guisadas	Crema de cabaciño		
2º PRATO	Salmón ao forno con patacas	Lasaña de carne	Polo con gornición de arroz e xudías verdes		
SOBREMESA	Froita	logur natural azucarado	Brownie sen frutos secos		