

## MENÚ DECEMBRO 2022

				XOVES 1	VENRES 2
				Primeiro Prato: Fabas con verduras	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores
				Segundo Prato: Tortilla de atún con pataca	Segundo prato: Pescada á romana con ensalada (leituga, tomate, cebola)
				Sobremesa: logur Natural	Sobremesa: Froita
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9	
Primeiro Prato: Tosta de atún	NON LECTIVO	Primeiro Prato: Sopa de fideos e cenoria	NON LECTIVO	Primeiro Prato: Chicharos con xamón	
Segundo Prato: Grellos, ovo cocido, patacas e chourizo		Segundo Prato: Raxo de polo ao allo con arroz		Segundo Prato: Pasta con atún e verduras	
Sobremesa: Froita		Sobremesa: logur Natural		Sobremesa: Froita	
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16	
Primeiro Prato: Menestra de verduras	Primeiro Prato: Lentellas con verduras	Primeiro Prato: Sopa de pasta	Primeiro Prato: Brócoli en allada	Primeiro Prato: Crema de cenoria	
Segundo Prato: Paella mixta	Segundo Prato: Tortilla paisana	Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos)	Segundo Prato: Polo asado con patacas	Segundo prato: Peixe azul con con pasta	
Sobremesa: Froita	Sobremesa: Froita	Sobremesa: logur Natural	Sobremesa: Froita	Sobremesa: Froita	
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22		
Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con verduras	Primeiro Prato: Menestra de verduras con ovo cocido	Primeiro Prato: Espaguetes con salsa de tomate	Primeiro Prato: Xudía con pataca e chourizo		
Segundo Prato: Tortilla de pataca	Segundo Prato: Arroz con tenreira e verduras	Segundo Prato: Pescada rebozada con pataca cocida	Segundo Prato: Lasaña de polo		
Sobremesa: logur Natural	Sobremesa: Froita	Sobremesa: Froita	Sobrem: Natillas de chocolate		