

MENÚ XANEIRO 2023

| LUNS 9 | MARTES 10 | MÉRCORES 11 | XOVES 12 | VENRES 13 |
|---|--|---|---|---|
| Primeiro Prato: Estufado de fabas con verduras | Primeiro Prato: Crema de verduras (cenoria e allo porro) | Primeiro Prato: Coliflor en allada | Primeiro Prato: Chicharos con ovo cocido | Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores |
| Segundo Prato: Tortilla de pataca | Segundo Prato: Guiso de tenreira con pataca | Segundo Prato: Pescada en salsa verde con patacas cocidas | Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras | Segundo Prato: Palometa á prancha con ensalada (leituga, tomate e cebola) |
| Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: logur Natural |
| LUNS 16 | MARTES 17 | MÉRCORES 18 | XOVES 19 | VENRES 20 |
| Primeiro Prato: Tosta de atún | Primeiro Prato: Crema de cabaciña e cabaza | Primeiro Prato: Caldo de repolo | Primeiro Prato: Sopa de verduras | Primeiro Prato: Chicharos con xamón |
| Segundo Prato: Grelas, ovo cocido, patacas e chourizo | Segundo Prato: Filete de pescada á romana con pataca | Segundo Prato: Lombo de porco con arroz e pementos | Segundo Prato: Fideuá de pavo con verduras | Segundo Prato: Pasta con atún e tomate |
| Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: logur Natural | Sobremesa: Froita |
| LUNS 23 | MARTES 24 | MÉRCORES 25 | XOVES 26 | VENRES 27 |
| Primeiro Prato: Menestra de verduras | Primeiro Prato: Lentellas con verduras | Primeiro Prato: Sopa de fideos | Primeiro Prato: Brócoli con patacas en allada | Primeiro Prato: Crema de cenoria |
| Segundo Prato: Guiso de luras con arroz | Segundo Prato: Tortilla paisana | Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) | Segundo Prato: Polo asado con ensalada (leituga, cenoria e millo) | Segundo Prato: Abadeixo ao forno con pasta |
| Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita | Sobremesa: logur Natural | Sobremesa: Froita | Sobremesa: Froita |
| LUNS 30 | MARTES 31 | | | |
| Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con verduras | Primeiro Prato: Xudías con xamón | | | |
| Segundo Prato: Tortilla de pataca | Segundo Prato: Pescada ao forno con patacas e chicharos | | | |
| Sobremesa: logur Natural | Sobremesa: Froita | | | |