

MENÚ MARZO 2023

| | | MÉRCORES 1 | XOVES 2 | VENRES 3 |
|--|--|---|--|--|
| | | Primeiro Prato: Tallaríns con salsa de tomate Segundo Prato: Guiso de pavo con verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Menestra de verduras con ovo cocido Segundo Prato: Fideuá de tenreira con verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Sopa de picadillo Segundo Prato: Abadeixo ao forno con arroz cocido Sobremesa: Froita |
| LUNS 6 | MARTES 7 | MÉRCORES 8 | XOVES 9 | VENRES 10 |
| Primeiro Prato: Lentellas con verduras e chourizo Segundo Prato: Tortilla de pataca Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Chicharos con ovo cocido Segundo Prato: Polo guisado con arroz e verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Sopa de estrelas Segundo Prato: Pescada en salsa verde con patacas cocidas Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Ragout de tenreira á xardinera (pataca e chicharo) Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Pasta con cenoria, millo e aceituna Segundo Prato: Palometa ao forno con ensalada (leituga, tomate e cebola) Sobremesa: logur l |
| LUNS 13 | MARTES 14 | MÉRCORES 15 | XOVES 16 | VENRES 17 |
| Primeiro Prato: Tosta de atún Segundo Prato: Grelas, ovo cocido, patacas e chourizo Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Crema de cabaciña e cabaza Segundo Prato: Pescada ao forno con pataca Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Caldo de repolo Segundo Prato: Lombo de porco con arroz Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Sopa de verduras Segundo Prato: Estufado de pavo con pataca Sobremesa: logur | Primeiro Prato: Chicharos con xamón Segundo Prato: Pasta con atún e tomate Sobremesa: Froita |
| LUNS 20 | MARTES 21 | MÉRCORES 22 | XOVES 23 | VENRES 24 |
| Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Fideuá de calamar Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Lentellas vexetais Segundo Prato: Tortilla paisana Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Sopa de fideos Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura) Sobremesa: logur | Primeiro Prato: Brócoli en allada Segundo Prato: Muslitos de polo ao forno con patacas Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Crema de cenoria Segundo prato: Palometa ao forno con pasta Sobremesa: Froita |
| LUNS 27 | MARTES 28 | MÉRCORES 29 | XOVES 30 | VENRES 31 |
| Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con verduras Segundo Prato: Tortilla de pataca con ensalada (tomate, cebola e olivas) Sobremesa: logur | Primeiro Prato: Menestra de verduras con ovo cocido Segundo Prato: Albóndegas de polo con arroz Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Xudías verdes con xamón Segundo prato: Pescada con patacas e chicharos Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Macarróns con atún e salsa de tomate Segundo Prato: Guiso de polo con pataca e verduras Sobremesa: Froita | Primeiro Prato: Brócoli con patacas en allada Segundo Prato: Abadeixo ao forno con arroz cocido Sobremesa: Froita |