

MENÚ ALÉRXICO PEIXE ABRIL 2023

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<b>SEMANA SANTA</b>				
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
SEMANA SANTA	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas)	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías con chourizo	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos
	<b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pasta con tenreira á boloñesa	<b>Segundo Prato:</b> Filete de porco á prancha con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Garavanzos con ovo ,arroz, olivas e millo
	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta de cores	<b>Primeiro Prato:</b> Tosta de xamón	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allo porro e pataca
<b>Segundo Prato:</b> Macarróns con carne picada e tomate	<b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Milanesa de polo con ensalada	<b>Segundo Prato:</b> Fabas con chourizo e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Muslito de polo con pasta ao allo
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada Caprese (tomate, queixo fresco e oliva)
<b>Segundo prato:</b> Paella con polo e xudía	<b>Segundo Prato:</b> Raxo de porco con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Lentellas estufadas con patacas e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Guiso de pavo con arroz, chicharos e cenoria	<b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita



MENÚ **CELIACO** ABRIL 2023

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<b>SEMANA SANTA</b>				
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas)	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías con chourizo	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos sen glute
	<b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pasta sen glute con tenreira á boloñesa	<b>Segundo Prato:</b> Pescada con tomate ao forno e pataca cocida	<b>Segundo Prato:</b> Garavanzos con atún ,arroz, olivas e millo
	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta sen glute	<b>Primeiro Prato:</b> Tosta sen glute de atún	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allo porro e pataca
<b>Segundo Prato:</b> Macarróns sen glute con atún e tomate	<b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pescada á romana con ensalada	<b>Segundo Prato:</b> Fabas con chourizo e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Muslito de polo con pasta sen glute ao allo
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada Caprese (tomate, queixo fresco e oliva)
<b>Segundo prato:</b> Paella con polo e xudía	<b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Fabas estufadas con patacas e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Guiso de pescada con arroz, chicharos e cenoria	<b>Segundo Prato:</b> Fideuá sen glute de polo con verduras
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita



MENÚ DIETA EXENTA DE CARNE DE PORCO E ALERX. MARISCO ABRIL 2023

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<b>SEMANA SANTA</b>				
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas)	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías con ovo cocido	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos
	<b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pasta con tenreira á boloñesa	<b>Segundo Prato:</b> Pescada con tomate ao forno e pataca cocida	<b>Segundo Prato:</b> Garavanzos con atún ,arroz, olivas e millo
	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta de cores	<b>Primeiro Prato:</b> Tosta de atún	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allo porro e pataca
<b>Segundo Prato:</b> Macarróns con atún e tomate	<b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pescada á romana con ensalada	<b>Segundo Prato:</b> Fabas con verduras	<b>Segundo Prato:</b> Muslito de polo con pasta ao allo
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cenoria	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada Caprese (tomate, queixo fresco e oliva)
<b>Segundo prato:</b> Paella con polo e xudía	<b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Lentellas estufadas con patacas e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Guiso de pescada con arroz, chicharos e cenoria	<b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita



MENÚ INTOLERANCIA Á LACTOSA ABRIL 2023

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<b>SEMANA SANTA</b>				
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (tomate, leituga, cebola e olivas)	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías con chourizo	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos
	<b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pasta con tenreira á boloñesa	<b>Segundo Prato:</b> Pescada con tomate ao forno e pataca cocida	<b>Segundo Prato:</b> Garavanzos con atún ,arroz, olivas e millo
	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur sen lactosa	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta de cores	<b>Primeiro Prato:</b> Tosta de atún	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allo porro e pataca
<b>Segundo Prato:</b> Macarróns con atún e tomate	<b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pescada á romana con ensalada	<b>Segundo Prato:</b> Fabas con chourizo e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Muslito de polo con pasta ao allo
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur sen lactosa	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (leituga, tomate, millo e olivas)
<b>Segundo prato:</b> Paella con polo e xudía	<b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Lentellas estufadas con patacas e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Guiso de pescada con arroz, chicharos e cenoria	<b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur sen lactosa	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita



MENÚ INT. PROT. LEITE DE VACA, OVO CRU, AMEIXA, CALAMAR, GAMBA E LANGOSTINO ABRIL 2023

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
<b>SEMANA SANTA</b>				
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
<b>SEMANA SANTA</b>	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (tomate, leituga, cebola e olivas)	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaza e cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías con chourizo	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos
	<b>Segundo Prato:</b> Polo ao forno con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pasta con tenreira á boloñesa	<b>Segundo Prato:</b> Pescada con tomate ao forno e pataca cocida	<b>Segundo Prato:</b> Garavanzos con atún ,arroz, olivas e millo
	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur de soia	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli ao allo	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada rusa	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada de pasta de cores	<b>Primeiro Prato:</b> Tosta de atún	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de allo porro e pataca
<b>Segundo Prato:</b> Macarróns con atún e tomate	<b>Segundo Prato:</b> Tenreira asada con arroz e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Pescada á romana con ensalada	<b>Segundo Prato:</b> Fabas con chourizo e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Muslito de polo con pasta ao allo
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur de soia	<b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo	<b>Primeiro Prato:</b> Melón con xamón	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras	<b>Primeiro Prato:</b> Ensalada (leituga, tomate, millo e olivas)
<b>Segundo prato:</b> Paella con polo e xudía	<b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con patacas	<b>Segundo Prato:</b> Lentellas estufadas con patacas e verduras	<b>Segundo Prato:</b> Guiso de pescada con arroz, chicharos e cenoria	<b>Segundo Prato:</b> Fideuá de polo con verduras
<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> logur de soia	<b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Sobremesa:</b> Froita

