

CDN CIUDAD de SANTIAGO

G70261599 Piscina Municipal

C/Tras Santa Isabel s/n 15704

Santiago de Compostela – A Coruña

cdnstgo@gmail.com

www.natacionsantiago.es

NATACIÓN



CDN CIUDAD de SANTIAGO

ACTIVIDADE EXTRAESCOLAR DE NATACIÓN PARA COLEXIOS DO CDN CIDADE DE SANTIAGO – TEMPADA 2023-2024

1. Duración da actividade:

- a. Dende o LUNS 2 de OUTUBRO de 2023 ata o VERNES 31 de MAIO de 2024.

2. Lugar da actividade:

- a. PISCINAS de SAR
- b. PISCINA de SANTA ISABEL

3. Valoración de nivel:

- a. Esta valoración realizarase, para poder ofrecer ó/á deportista o grupo e o horario más adecuado, para asegurar a progresión no seu aprendizaxe.
- b. Datas: Os Sábados 9, 16, 23 e 30 de Setembro de 2023.
- c. Horario: de 10 a 12.
- d. Lugar: Piscina de Santa Isabel.

OS/os alumn@s que xa realizaron a actividade o curso pasado **NON necesitarán realizar a proba.*

4. Criterio de inclusión na actividade:

- a. Ser capaz de realizar un largo de piscina (25 metros) sen material de axuda.

5. Normas da instalación:

- a. Os/As nen@s maiores de 8 anos deberán cambiarse sós no vestuario.
- b. O material obligatorio son chanclas, gafas e gorro.
- c. Obligatorio cumprir os protocolos para o acceso e uso das instalacións.

6. Precios da actividade: 18 euros/mes.

- a. Matrícula de 25 euros que inclúe seguro de accidentes

7. Días, horarios y Piscinas:

Santa Isabel	Sar
<u>Luns-Mércores:</u>	<u>Luns-Mércores:</u>
17:30 a 18:15	17:30 a 18:15
18:15 a 19:00	18:15 a 19:00
<u>Martes-Xoves</u>	<u>Martes-Xoves</u>
17:30 a 18:15	17:30 a 18:15
18:15 a 19:00	18:15 a 19:00
<u>Vernes-Sábado</u>	<u>Vernes-Sábado</u>
Vernes:	Vernes:
17:30 a 18:15	17:30 a 18:15
18:15 a 19:00	18:15 a 19:00
Sábados de 11:30 a 12:15	Sábados de 11:30 a 12:15
	*(o Sábado o curso será en S.Isabel)

8. É necesario un **mínimo** de 8 alumn@s por TURNO para manter el horario.

9. A **vía de contacto** habitual será o correo electrónico: cdnstgo@gmail.com

10. As **baixas/altas** que poidan darse ó longo do curso, deberase solicitar antes do 20 de cada mes.

11. **Pago:** se realizará por transferencia bancaria ó CDN Ciudad de Santiago.

12. Secuencia diaria:

- 1. O monitor chegará 10 min antes da hora de comezo da clase, no caso do primeiro

turno de clase, nos seguintes turnos o monitor xa estará dentro da instalación.

2. @s alumn@s poderán acceder ós vestiarios 10 minutos antes do inicio da clase (según as normas da instalación).
3. @s alumn@s menores de 8 anos poderán entrar acompañados de un adulto, mentras que @s maiores de 8 anos deberán de cambiarse sós, e deixarán as suas pertencencias nas taquillas dos vestiarios (según as normas de la instalación).
4. Ó entrar no recinto da piscina, o monitor recibirá ós alumnos na entrada do recinto.
5. Unha vez finalizada a clase, o monitor acompañará ós alumn@s á saída do recinto da piscina que dá acceso ós vestiarios.
6. No caso dos menores de 8 anos, un adulto poderá esperalo no interior do vestiario para axudarlle a cambiarse, mentras que os acompañantes dos maiores de 8 anos deberán de esperar no hall da instalación para recollelos.

**A primeira semana o monitor recollerá @s alumn@s no pasillo de entrada de acceso ó vaso e acompañaraos ata o mesmo sitio unha vez finalice a clase.*

Para mais dudas contactar no enderezo: cdnstgo@gmail.com