

NOVEMBRO 2023

	LUNS 30/10	MARTES 31/10	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS (PATACA, CENORIA, CEBOLA, COLIFLOR, XUDÍAS)		SOPA DE VERDURAS	TOSTA DE ATÚN
	POLO CON ARROZ E VERDURAS (CHICHAROS, CEBOLA, PEMENTO, CENORIA E TOMATE)	PESCADA Á GALEGA (AOVE E PIMENTÓN) CON PATACA COCIDA	NON LECTIVO	PAVO CON PASTA E TOMATE FRITO	TENREIRA ASADA AO FORNO CON CHAMPIÑÓN E ARROZ
	IOGUR	FROITA		FROITA	FROITA
SEMANA 2	LUNS CHICHAROS CON XAMÓN	MARTES SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA	MÉRCORES XUDÍAS VERDE CON TOMATE NATURAL	XOVES CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA, CEBOLA E PATACA	VENRES GARAVANZOS CON VERDURAS (CENORIA, ALLO PORRO, COLIFLOR, XUDÍA E CHICHAROS)
	TORTILLA DE PATACAS	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ	CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA)	TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE	TALLARÍNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
SEMANA 3	LUNS XUDÍAS VERDES CON OVO E CHOURIZO	MARTES CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	MÉRCORES MENESTRA DE VERDURAS (CENORIA, CHICHARO, XUDÍA, PATACA)	XOVES CREMA DE VERDURAS (CHICHAROS, CENORIA, XUDÍA, COL, COLIFLOR)	VENRES ALUBIAS CON VERDURAS (CENORIA, CABACIÑA, CENORIA, PEMENTO, CEBOLA)
	FIDEOS CON VERDURAS (TOMATE, CABACIÑA, PEMENTO) E PAVO	PESCADA Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS	PASTA BOLOÑESA	LOMBO DE PORCO CON TOMATE NATURAL TRITURADO E ARROZ	MEDALLÓN DE SALMÓN CON ENSALADA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
SEMANA 4	LUNS LENTELLAS ESTOFADAS CON PATACA E VERDURAS (CEBOLA, PEMENTO E CENORIA)	MARTES ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	MÉRCORES CREMA DE CENORIA, CEBOLA E ALLO PORRO	XOVES SOPA DE FIDEOS E OVO COCIDO	VENRES TOSTA DE XAMÓN
	TORTILLA DE PATACAS	ABADEIXO AO FORNO CON MENESTRA DE VERDURAS	ESPAGUETES CON TENREIRA PICADA E SALSA DE TOMATE	POLO AO FORNO CON VERDURAS E ARROZ	PESCADA Á GALEGA (AOVE E PIMENTÓN) CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
SEMANA 5	LUNS VERDURAS (CENORIA, CHICHARO, XUDÍA, PATACA) CON OVO COCIDO	MARTES SOPA DE VERDURAS E ESTRELAS	MÉRCORES CREMA DE CENORIA E CEBOLA	XOVES POTAXE DE CABAZA CON ALUBIAS E ESPINACAS	VENRES BRÓCOLI COCIDO CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN
	LENTELLAS CON VERDURAS E XAMÓN	ARROZ MARIÑEIRO (PESCADA)	PASTA CON SALSA DE TOMATE E PAVO	ABADEIXO EN SALSA VERDE (AOVE, CHICHARO, CEBOLA) E PATACA COCIDA	GUISO DE POLO CON PATACA E CENORIA
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA

