

Decembro

ALÉRXICO AO PEIXE

				Venres 1
				BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN
				GUIZO DE POLO CON PATACA E CENORIA
				FROITA
Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS			
POLO CON ARROZ E VERDURAS	RAXO DE PORCO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
IOGUR	FROITA			
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
CHICHAROS CON XAMÓN	SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA	XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL	CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA	GARAVANZOS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATACAS	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ	CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA)	TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE	TALLARÍNS CON CARNE DE PORCO PICADA E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
XUDÍAS VERDES CON OVO E CHOURIZO	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	
FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS	MILANESA DE POLO CON PATACAS	PASTA Á BOLOÑESA	PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO	VACACIÓNS DE NADAL
FROITA	FROITA	IOGUR	POSTRE DE CHOCOLATE	

Decembro

ALÉRXICO AO OVO

				Venres 1
				BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN
				GUIISO DE POLO CON PATACA E CENORIA
				FROITA
Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS			
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
IOGUR	FROITA			
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
CHICHAROS CON XAMÓN	SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA	XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL	CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA	GARAVANZOS CON VERDURAS
RAXO DE PORCO Á PRANCHA CON PATACAS	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ	CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA)	TENREIRA GUISSADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE	TALLARÍNS CON ATÚN E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	
FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS	PESCADA Á PRANCHA CON PATACAS	PASTA Á BOLOÑESA	MILANESA DE POLO CON PATACAS	VACACIÓNS DE NADAL
FROITA	FROITA	IOGUR	POSTRE DE CHOCOLATE	

Decembro

CELIACO

<i>Venres 1</i>
BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN
GUIZO DE POLO CON PATACA E CENORIA
FROITA
<i>Venres 8</i>
<i>NON LECTIVO</i>
<i>Venres 15</i>
GARAVANZOS CON VERDURAS
PASTA SEN GLUTE CON ATÚN E TOMATE
FROITA
<i>Venres 22</i>
<i>VACACIÓNS DE NADAL</i>

<i>Luns 4</i>	<i>Martes 5</i>	<i>Mércores 6</i>	<i>Xoves 7</i>	<i>Venres 8</i>
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS			
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA	<i>NON LECTIVO</i>	<i>NON LECTIVO</i>	<i>NON LECTIVO</i>
IUGUR	FROITA			
<i>Luns 11</i>	<i>Martes 12</i>	<i>Mércores 13</i>	<i>Xoves 14</i>	<i>Venres 15</i>
CHICHAROS CON XAMÓN	SOPA DE FIDEO SEN GLUTE CON CENORIA E CEBOLA	XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL	CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA	GARAVANZOS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATACAS	ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ	CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA)	TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE	PASTA SEN GLUTE CON ATÚN E TOMATE
FROITA	FROITA	FROITA	IUGUR	FROITA
<i>Luns 18</i>	<i>Martes 19</i>	<i>Mércores 20</i>	<i>Xoves 21</i>	<i>Venres 22</i>
XUDÍAS VERDES CON OVO E CHOURIZO	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	
FIDEUÁ SEN GLUTE DE PAVO CON VERDURAS	PESCADA Á ROMANA (MAICENA E OVO) CON PATACAS	PASTA SEN GLUTE Á BOLOÑESA	PIZZA SEN GLUTE DE XAMÓN E QUEIXO	
FROITA	FROITA	IUGUR	POSTRE DE CHOCOLATE	

Decembro

EXENTO CARNE DE PORCO

				Venres 1
				BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN GUISO DE POLO CON PATACA E CENORIA FROITA
Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA POLO CON ARROZ E VERDURAS IOGUR	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
CHICHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ FROITA	XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL CALDO GALEGO (POLO, PATACA, GRELO E FABA) FROITA	CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE IOGUR	GARAVANZOS CON VERDURAS TALLARÍNS CON ATÚN E TOMATE FROITA
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
XUDÍAS VERDES CON OVO FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA PESCADA Á ROMANA CON PATACAS FROITA	MENESTRA DE VERDURAS PASTA Á BOLOÑESA (tenreira) IOGUR	CREMA DE VERDURAS MILANESA DE POLO CON PATACAS COCIDAS POSTRE DE CHOCOLATE	VACACIÓNS DE NADAL

Decembro

INTOLERANTE LEGUMES E CHOURIZO

				<i>Venres 1</i>
				BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN GUISO DE POLO CON PATACA E CENORIA FROITA
<i>Luns 4</i>	<i>Martes 5</i>	<i>Mércores 6</i>	<i>Xoves 7</i>	<i>Venres 8</i>
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA POLO CON ARROZ E VERDURAS IOGUR	TORTILLA FRANCESA PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA FROITA	<i>NON LECTIVO</i>	<i>NON LECTIVO</i>	<i>NON LECTIVO</i>
<i>Luns 11</i>	<i>Martes 12</i>	<i>Mércores 13</i>	<i>Xoves 14</i>	<i>Venres 15</i>
BRÓCOLI CON XAMÓN E AOVE TORTILLA DE PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ FROITA	TOSTA DE ATÚN CALDO GALEGO (POLO, PATACA E GRELO) FROITA	CREMA DE CABACIÑA E CEBOLA TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE IOGUR	SOPA DE VERDURAS TALLARÍNS CON ATÚN E TOMATE FROITA
<i>Luns 18</i>	<i>Martes 19</i>	<i>Mércores 20</i>	<i>Xoves 21</i>	<i>Venres 22</i>
COLIFLOR CON OVO COCIDO FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA PESCADA Á ROMANA CON PATACAS FROITA	MENESTRA DE VERDURAS PASTA Á BOLOÑESA IOGUR	CREMA DE VERDURAS PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO POSTRE DE CHOCOLATE	<i>VACACIÓNS DE NADAL</i>

Decembro

INTOLERANTE Á LACTOSA

Venres 1

BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN

GUISO DE POLO CON PATACA E CENORIA

FROITA

Luns 4

CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA

POLO CON ARROZ E VERDURAS

IOGUR SEN LACTOSA

Martes 5

POTAXE DE FABAS CON VERDURAS

PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA

FROITA

Mércores 6

NON LECTIVO

Xoves 7

NON LECTIVO

Venres 8

NON LECTIVO

Luns 11

CHICHAROS CON XAMÓN

TORTILLA DE PATACAS

FROITA

Martes 12

SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA

ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ

FROITA

Mércores 13

XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL

CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA)

FROITA

Xoves 14

CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA

TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE

IOGUR SEN LACTOSA

Venres 15

GARAVANZOS CON VERDURAS

TALLARÍNS CON ATÚN E TOMATE

FROITA

Luns 18

XUDÍAS VERDES CON OVO E CHOURIZO

FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS

FROITA

Martes 19

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

PESCADA Á ROMANA CON PATACAS

FROITA

Mércores 20

MENESTRA DE VERDURAS

PASTA Á BOLOÑESA

IOGUR SEN LACTOSA

Xoves 21

CREMA DE VERDURAS

PIZZA SEN LACTOSA DE XAMÓN E QUEIXO

POSTRE DE CHOCOLATE SEN LACTOSA

Venres 22

VACACIÓNS DE NADAL

Decembro

INTOLERANTE PLV, OVO CRU, AMEIXA, CALAMAR, GAMBA E LANGOSTINO

				Venres 1
				BRÓCOLI CON ALLO, AOVE E PIMENTÓN GUIZO DE POLO CON PATACA E CENORIA FROITA
Luns 4	Martes 5	Mércores 6	Xoves 7	Venres 8
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA POLO CON ARROZ E VERDURAS IOGUR DE SOIA	POTAXE DE FABAS CON VERDURAS PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA FROITA	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO
Luns 11	Martes 12	Mércores 13	Xoves 14	Venres 15
CHICHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEO CON CENORIA E CEBOLA ALBÓNDEGAS DE POLO CON ARROZ FROITA	XUDÍAS VERDES CON TOMATE NATURAL CALDO GALEGO (POLO, PATACA, CHOURIZO, GRELO E FABA) FROITA	CREMA DE XUDÍA, CABACIÑA E CEBOLA TENREIRA GUISADA CON ARROZ, CEBOLA, PEMENTO E TOMATE IOGUR DE SOIA	GARAVANZOS CON VERDURAS TALLARÍNS CON ATÚN E TOMATE FROITA
Luns 18	Martes 19	Mércores 20	Xoves 21	Venres 22
XUDÍAS VERDES CON OVO E CHOURIZO FIDEUÁ DE PAVO CON VERDURAS FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA PESCADA Á ROMANA CON PATACAS FROITA	MENESTRA DE VERDURAS PASTA Á BOLOÑESA IOGUR DE SOIA	CREMA DE VERDURAS MILANESA DE POLO CON PATACA POSTRE DE CHOCOLATE DE SOIA	VACACIÓNS DE NADAL