



# MENÚ FEBREIRO

## ALÉRXICO OVO

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	LENTELLAS CON VERDURAS
			ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
			IOGUR	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
FIDEUÁ DE POLO	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	PASTA Á BOLOÑESA	LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	MEDALLÓN DE SALMÓN CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE ESTRELAS	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
			IOGUR	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
LENTELLAS CON XAMÓN, VERDURAS E CHOURIZO	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	ABADEIXO EN SALSA VERDE CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	FILETE DE PORCO Á PRANCHA CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ FEBREIRO




## ALÉRXICO PEIXE

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	LENTELLAS CON VERDURAS
			FILETE DE PORCO Á PRANCHA CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
			IOGUR	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
FIDEUÁ DE POLO	MILANESA CON ARROZ COCIDO	PASTA Á BOLOÑESA	LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	PAVO Á PRANCHA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE ESTRELAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON PATACAS
			IOGUR	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
LENTELLAS CON XAMÓN, VERDURAS E CHOURIZO	GUIISO DE ARROZ CON PAVO	MACARRÓNS CON TENREIRA E SALSA DE TOMATE	RAXO DE PORCO CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON AOVE	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	MILANESA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ CELIACO

## FEBREIRO

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	FABAS CON VERDURAS
			ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA SEN GLUTE
			IOGUR	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS SEN GLUTE
FIDEUÁ SEN GLUTE DE POLO	PESCADA Á ROMANA (MAICENA E OVO) CON ARROZ	PASTA SEN GLUTE Á BOLONESA	LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	ABADEIXO Á PRANCHA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE PASTA SEN GLUTE E OVO	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
			IOGUR	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	PASTA SEN GLUTE CON CENORIA, MILLO, OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS SEN GLUTE	BRÓCOLI CON ALLADA
GARVANZOS CON XAMÓN, VERDURAS E CHOURIZO	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS SEN GLUTE CON ATÚN E TOMATE	ABADEIXO EN SALSAS VERDES CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E PASTA SEN GLUTE	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACAS	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA SEN GLUTE	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ FEBREIRO

## EXENTO PORCO

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	LENTELLAS CON VERDURAS
			ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
			IOGUR	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
FIDEUÁ DE POLO	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	PASTA Á BOLOÑESA	MILANESA DE POLO CON ARROZ	MEDALLÓN DE SALMÓN CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE ESTRELAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
			IOGUR	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
LENTELLAS CON POLO E VERDURAS	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	ABADEIXO EN SALSA VERDE CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACAS	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ FEBREIRO




## INT. LACTOSA

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	LENTELLAS CON VERDURAS
			ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
			IOGUR SEN LACTOSA	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
FIDEUÁ DE POLO	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	PASTA Á BOLOÑESA	LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	ABADEIXO Á PRANCHA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE ESTRELAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
			IOGUR SEN LACTOSA	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
LENTELLAS CON XAMÓN, VERDURAS E CHOURIZO	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	ABADEIXO EN SALSA VERDE CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACAS	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
IOGUR SEN LACTOSA	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ FEBREIRO

## INT. LEGUMES E CHOURIZO

			XOVES 1	VENRES 2
			CREMA DE CABACIÑA E CEBOLA	CREMA DE VERDURAS
			ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
			IOGUR	FROITA
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	COLIFLOR CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
FIDEUÁ DE POLO	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	PASTA Á BOLOÑESA	LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	ABADEIXO Á PRANCHA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	SOPA DE ESTRELAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA
			MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
			IOGUR	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
MILANESA DE POLO CON PATACA	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	ABADEIXO EN SALSA VERDE CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	PASTA CON TOMATE	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACAS	GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	



# MENÚ FEBREIRO

## MULTIALERXÍA

LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 1	VENRES 2
MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDÍAS VERDES CON OVO COCIDO	CREMA DE XUDÍA E CEBOLA	LENTELLAS CON VERDURAS
FIDEUÁ DE POLO	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	PASTA Á BOLOÑESA	ABADEIXO AO FORNO CON PATACAS	GUIISO DE PAVO CON PASTA
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 8	VENRES 9
ENTROIDO 	ENTROIDO 	ENTROIDO 	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS
			LOMBO DE PORCO CON VERDURAS E ARROZ	ABADEIXO Á PRANCHA CON ENSALADA
			FROITA	FROITA
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 15	VENRES 16
MENESTRA DE VERDURAS	ESPIRAIS CON CENORIA, MILLO E OLIVA	CREMA DE CENORIA E CEBOLA	SOPA DE ESTRELAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA
LENTELLAS CON XAMÓN VERDURAS	GUIISO DE ARROZ CON PESCADA	MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE	MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 22	VENRES 23
CREMA DE CABAZA, ALLO PORRO E CEBOLA	FABAS CON CENORIA, PEMENTO E CEBOLA	BRÓCOLI CON ATÚN	SOPA DE FIDEOS	BRÓCOLI CON ALLADA
POLO CON ARROZ E VERDURAS	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACAS	ABADEIXO EN SALSA VERDE CON PATACAS	POLO GUIISADO CON PATACAS E CENORIA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
			XOVES 29	
			SOPA DE CENORIA, CEBOLA E ESTRELAS	
			GUIISO DE PAVO CON VERDURAS E PASTA	
			FROITA	

**MULTIALERXÍA. Intolerancia proteína leite de vaca, ovo cru, ameixa, calamar, langostino e gamba**