



MENÚ ABRIL- ALÉRXICO OVO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Pasta con atún
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria,millo)
Raxo de porco con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con xamón
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta de atún
Boloñesa de pavo con pasta e
tomate
Froita

12

Lentellas con verduras
Pescada cocida con tomate e cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Pavo á prancha con patacas
logur

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate e
olivas
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Pescada en salsa verde con patacas
Froita

19

Chicharos con xamón
Espirais con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Hamburguesa con guarnición de
xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Pescada á galega con patacas e
chicharos
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
queixo fresco, millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Medallón de salmón con patacas
cocidas
Froita

26

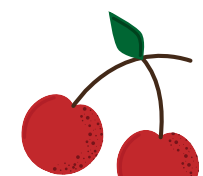
Brócoli con cenoria
Fideuá de pavo
Froita

29

Chicharos con xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Lentellas con verduras
Pescada á prancha con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita





MENÚ ABRIL- ALÉRXICO PEIXE

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria,millo)
Raxo de porco con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con xamón
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento,ovo e olivas)
Pavo á prancha con arroz
logur

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta de xamón
Boloñesa de pavo con pasta e
tomate
Froita

12

Lentellas con verduras
Filete de porco á prancha con
tomate e cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate,
olivas e ovo cocido
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Raxo de porco con patacas
Froita

19

Chicharos con xamón
Espirais con tenreira e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Hamburguesa con guarnición de
xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Polo con patacas e chicharos
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
queixo fresco, millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Milanesa de polo con patacas
cocidas
Froita

26

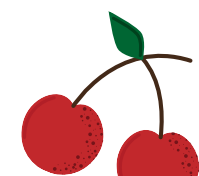
Brócoli con ovo cocido
Fideuá de pavo
Froita

29

Chicharos con xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Lentellas con verduras
Tortilla francesa con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita





MENÚ ABRIL - CELIACO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo sen glute e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria,millo)
Pescada ao forno con patacas
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con xamón
Fidevá sen glute de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento,ovo e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta sen glute con atún
Boloñesa de pavo con pasta sen
glute e tomate
Froita

12

Garavanzos con verduras
Pescada á romana con tomate e
cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate,
olivas e ovo cocido
Muslito de polo con patacas
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Pescada en salsa verde con patacas
Froita

19

Chicharos con xamón
Pasta sen glute con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos sen glute
Hamburguesa con guarnición de
xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Pescada á galega con patacas e
chicharos
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Abadeixo ao forno con patacas
cocidas
Froita

26

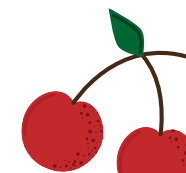
Brócoli con ovo cocido
Fidevá sen glute de pavo
Froita

29

Chicharos con xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Garavanzos con verduras
Pescada á romana con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita





MENÚ ABRIL-EXENTO PORCO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria,millo)
Medallón de salmón con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con ovo
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento,ovo e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta de atún
Boloñesa de pavo con pasta e
tomate
Froita

12

Lentellas con verduras
Pescada á romana con tomate e
cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate,
olivas e ovo cocido
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Pescada en salsa verde con patacas
Froita

19

Chicharos con ovo
Espirais con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Polo á pancha con guarnición de
xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Pescada á galega con patacas e
chicharos
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
queixo fresco, millo e olivas)
Milanesa de polo con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Medallón de salmón con patacas
cocidas
Froita

26

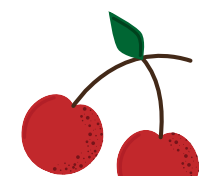
Brócoli con ovo cocido
Fideuá de pavo
Froita

29

Chicharos con cenoria e pataca
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Lentellas con verduras
Pescada á romana con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita



MENÚ ABRIL - MULTIALERXIA

(intolerante prot, leite de vaca, ovo cru, ameixa, calamar, langostino e gamba)

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur de soia

4

Ensalada (leituga, tomate, cenoria, millo)
Pescada ao forno con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e xudías
Froita

8

Xudías con xamón
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca, pemento, ovo e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur de soia

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e verduras
Froita

11

Tosta de atún
Boloñesa de pavo con pasta e tomate
Froita

12

Lentellas con verduras
Pescada á romana con tomate e cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur de soia

16

Crema de verduras
Albóndegas de polo con arroz
Froita

17

Garavanzos con pemento, tomate, olivas e ovo cocido
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e millo)
Pescada en salsa verde con patacas
Froita

19

Chicharos con xamón
Espirais con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Hamburguesa con guarnición de xudías e cenoria
Froita

23

Ensaladilla
Pescada á galega con patacas e chicharos
logur de soia

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria, millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Fabas con verduras
Abadeixo ao forno con patacas cocidas
Froita

26

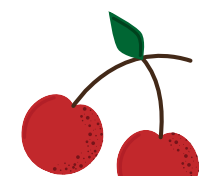
Brócoli con ovo cocido
Fideuá de pavo
Froita

29

Chicharos con xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Lentellas con verduras
Pescada á romana con ensalada (leituga, tomate, cebola)
Froita



MENÚ ABRIL- INTOLERANTE LEGUMES E CHOURIZO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

1

NON LECTIVO

2

Sopa de fideo e verduras
Tortilla de pataca e cebola
Froita

3

Crema de cabaza
Polo ao forno con arroz
logur

4

Ensalada (leituga, tomate,
cenoria,millo)
Raxo de porco con cus cus
Froita

5

Brócoli con patacas
Paella de pavo e cenorias
Froita

8

Tortilla francesa
Fideuá de polo
Froita

9

Ensalada campera (pataca,
pemento,ovo e olivas)
Abadeixo ao forno con arroz
logur

10

Crema de cenoria
Guiso de tenreira con pataca e
verduras
Froita

11

Tosta de atún
Boloñesa de pavo con pasta e
tomate
Froita

12

Sopa de fideos
Pescada á romana con tomate e
cebola
Froita

15

Menestra de verduras
Tortilla paisana
logur

16

Crema de verduras
Polo á prancha con arroz
Froita

17

Patacas con pemento, tomate,
olivas e ovo cocido
Muslito de polo con cus cus
Froita

18

Ensalada (leituga, tomate, cenoria e
millo)
Pescada ao forno con patacas
Froita

19

Revolto de xamón
Espirais con atún e tomate
Froita

22

Sopa de fideos
Hamburguesa con guarnición de
brócoli e cenoria
Froita

23

Ensaladilla (sen chicharos)
Pescada á galega con patacas
logur

24

Ensalada (leituga, quinoa, cenoria,
queixo fresco, millo e olivas)
Lombo de porco con arroz
Froita

25

Crema de cenoria
Medallón de salmón con patacas
cocidas
Froita

26

Brócoli con ovo cocido
Fideuá de pavo
Froita

29

Tosta de xamón
Guiso de polo con arroz
Froita

30

Tortilla francesa
Pescada á romana con ensalada
(leituga, tomate, cebola)
Froita

