



# MENÚ XUÑO

## LUNS

3

Chicharos con xamón  
Guiso de polo con arroz  
Froita

## MARTES

4

Lentellas con verduras  
Pescada ao forno con ensalada  
(leituga, tomate, cebola)  
logur

## MÉRCORES

5

Tosta de hummus con pemento  
Carne de porco adobada con  
pementón e arroz cocido  
Froita

## XOVES

6

Ensalada de pasta  
Abadeixo con tomate e menestra de  
verduras  
Froita

## VENRES

7

Crema de cabaza e cabaciña  
Pasta con atún e tomate  
Froita

10

Sopa de fideo e verduras  
Tortilla de pataca e cebola  
Froita

11

Salpicón (pescada, ovo, pataca e  
olivas)  
Pasta á boloñesa  
Foita

12

Crema de cabaza  
Muslitos de polo ao forno con arroz  
logur

13

Ensalada mixta (leituga, tomate,  
cenoria e millo)  
Medallón de salmón con cuscus  
Froita

14

Brócoli con patacas  
Paella de pavo e xudías  
Froita

17

Xudías con xamón  
Fidevú de polo  
Froita

18

Ensalada campera (pataca,  
pemento, ovo e olivas)  
Abadeixo ao forno con tomate e  
guarnición de arroz  
logur

19

Crema de cenoria  
Guiso de tenreira con patacas  
Froita

20

Tosta de atún  
Boloñesa de pavo con pasta e  
tomate  
Froita

21

Crema de cabaciña  
Pizza de xamón e queixo  
Natilla

Menú revisado por:  
Elena Marcos Cardo  
Número de colegiada GA0009

