

Abril

LUNS



MARTES



MERCORES



XOVES



VENRES



CREMA DE CENORIA, CEBOLA E ALLO PORRO

LENTELLAS CON VERDURAS

ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenoria e atún)

EMPEDRADO DE GARVANZOS

LASAÑA DE POLO

ABADEIXO AO FORNO (AOVE e tomate) CON GUARNICIÓN DE ARROZ

TORTILLA DE PATACA

MEDALLON DE SALMÓN CON PATACA

1 FROITA

2 IOGUR

3 FROITA

4 IOGUR

MENESTRA DE VERDURAS

ENSALADILLA (pataca, cenoria, chicharos, xudía, oliva e atún)

FABAS CON CENORIA, XUDIAS, COLIFLOR, ALLO PORRO, PATACA E TOMATE

CREMA DE CABAZA

TOSTA CON HUMMUS DE GARVANZO E PEMENTO ASADO

PAELLA DE VERDURAS E POLO (pemento, cenoria, cebola e chicharos)

PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA (tomate e cebola)

MUSLITOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ COCIDO

PIZZA

GUIISO DE PESCADA E CALAMARES CON PATACA

7 FROITA

8 FROITA

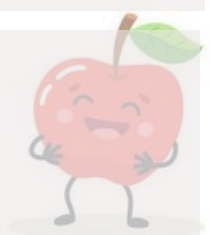
9 IOGUR

10

11 IOGUR



SEMANA SANTA



NON LECTIVO

CREMA DE VERDURAS (xudía, cabaciña, cenoria e cebola)

TOSTA DE ATÚN

ENSALDA DE GARVANZOS CON ATÚN, MILLO, PEMENTO E CENORIA

BRÓCOLI CON OVO COCIDO

MEDALLON DE SALMON CON MENESTRA DE VERDURAS

CALDO GALEGO (grelo, pataca, faba e polo)

FIDEUÁ DE VERDURAS E ABADEIXO (cenoria, cebola e tomate)

TERNEIRA ASADA CON CHAMPIÑONS E PATACA

21

22 FROITA

23 IOGUR

24 FROITA

25 IOGUR

LENTELLAS CON VERDURAS (pataca, cenoria, allo porro, coliflor, chicharos e xudía)

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA

FABADA

HAMBURGUESA DE TERNEIRA CON ARROZ

MACARRÓNS CON ATÚN E SALSA DE TOMATE

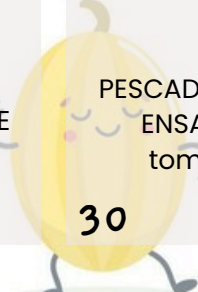
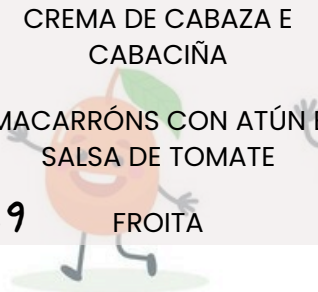
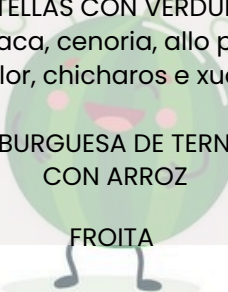
PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA (leituga, tomate e cebola)

28

FROITA

29 FROITA

30 IOGUR



Menú revisado por:
Elena Marcos Cardo
Número de colegiada
GA0009